

TSG 1846 Mainz-Bretzenheim volleyball



Saison 2024/2025



Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Abteilungsleiters.....	2
Heimspiel-Kalender aller TSG-Teams.....	4
Die Spielhalle.....	5
Damen I – Regionalliga Südwest.....	6
Die Spielerinnen.....	10
Zu- und Abgänge.....	12
Fun Facts.....	13
Damen II – Verbandsliga Süd.....	14
Damen III – Bezirksklasse Rheinhessen.....	16
Damen IV – Kreisliga.....	20
Herren I – Verbandsliga Süd.....	23
Herren II – Verbandsliga Süd.....	26
Herren III – Bezirksklasse.....	28
Freizeit I – VVRh Mixed 1.....	30
Freizeit II – VVRh Mixed 4.....	32
Jugend.....	35
Senioren.....	39
Deutsche Meisterschaften.....	39
Landesmeisterschaften / Vorrunde.....	43
Beachvolleyball bei der TSG.....	44
Aus dem Vereinsleben.....	46
Vorbereitungsturnier in eigener Halle.....	46
Schnappschüsse, Spielszenen und Siegerposen!.....	48
Kleines Volleyball-1x1.....	50
Das Vorstandsteam.....	52

© Icons auf den Folgeseiten von The Noun Project (thenounproject.com): „responsive“ von Souvik Bhattacharjee, „car“ von rukanicon, „bus“ von Eagle Eye, „woman“ von Icons Producer, „team“ von Alzam, „calendar“ von POD Master, „birthday cake“ von abdul gofur, „height“ von The Icon Z, „route“ von SAM Designs, „baby“ von Chattapat, „certificate“ von Ihsan Maulana, „Volleyball“ von Riant, „Volleyball“ von Arseni, „high five“ von Andika Cahya Fitriani, „Volleyball“ von Brickclay, „high five“ von monkik, „Volleyball“ (2x) von Ubay Creative, „Volleyball Court“ von Henrique Martins Godeny, „Volleyball“ (5x) von mac jam

Grußwort des Abteilungsleiters

Liebe Mitglieder und Freunde des Volleyballs,

ein Jahr voller Power, Trainingsabenden und Spieltagen liegt hinter uns. Und natürlich nicht zu vergessen: Turniere und andere soziale Events, wie das alljährliche Weihnachtsturnier, das Saisonvorbereitungsturnier der Herrenteam, der

Helferdienst beim Mainzer Marathon und die Mainzer Zeltstadt auf dem Rasenturnier in Mensfelden. In sportlicher Hinsicht abermals ein Highlight waren die Qualifikation und Teilnahme von drei TSG-Mannschaften bei der Endrunde der Deutschen Meisterschaften der Seniorinnen (Ü31) und der Senioren (Ü41 und Ü47) in Dresden.

Soviel Spaß, Erfolg und Miteinander entsteht nicht von selbst sondern braucht auch immer Menschen, die sich zuweilen auch abseits des Platzes und im Hintergrund engagieren. Ein großer Dank geht deshalb an Inka und Eva, die sich um dieses einzigartige Saisonheft kümmerten, an Mel für die Akquise und Betreuung unserer Förderer und Sponsoren sowie Janka und Tobi, die nach dem bisher stets rührigen Einsatz von Katha und Nele die weibliche Jugend/Anfängerinnen-Gruppe als Trainerduo übernehmen werden.

Als Abteilungsleitung freut es mich persönlich sehr, dass die Jugendmannschaften einen ungebremsten Zulauf haben. Dass in der Saison 2024/25 erstmals eine männliche Jugend im Erwachsenenpielbetrieb startet – Herren III in der Bezirksklasse – belohnt die Arbeit aller, die sich in den vergangenen Jahren für den Aufbau des Teams eingesetzt haben. Ihrem Trainer Horst „Hotte“ Stuckert und den Jungs wünsche ich maximal viel Spaß und Erfolge in der Premiersaison!



Die Jugendarbeit ist unser Fundament und stellt uns gleichzeitig vor Herausforderungen, gerade was Hallenzeiten und die Betreuung am Nachmittag betrifft. Darum möchte ich an dieser Stelle einen ganz großen Dank an alle unsere ÜbungsleiterInnen, Spieltagsbetreuende und Jugendwart Jan Seiwert aussprechen! Hinter dieser Arbeit stecken so viel Engagement, Zeit und Herzblut. Nur durch diese Anstrengung können wir ein Fundament erhalten, auf das wir unsere Zukunft bauen können.

VIELEN DANK!

Allen Spielerinnen und Spielern wünsche ich eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison. „Team Bretz“ geht bei Mixed-lern, Männern und Frauen, Jungen und Mädchen und nicht zuletzt bei den SeniorInnen-Teams wieder stark besetzt in die neue Saison. Let`s fetz!

Alexander
Luther

Alexander Luther

Abteilungsleiter Volleyball

Noch ein Tipp

Auf unserer Website www.mainz-volleyball.de informieren wir Euch stets über unsere Aktivitäten und bieten aktuelle Berichte zum Spielgeschehen.



Heimspiel-Kalender aller TSG-Teams

Datum	Team	Uhrzeit	Gegner
Sa. 14.09.2024	Damen 2	17:00	TGM Mainz-Gonsenheim III SG Westpfalz
Sa. 21.09.2024	Damen 3	12:00	VSC Spike Guldental II SpVgg Dietersheim II
So. 22.09.2024	Herren 2	10:00	SG Westpfalz II TGM Mainz-Gonsenheim IV
	Herren 3	10:00	TuS Gaulsheim II VSC Spike Guldental II
	Damen 1	16:00	TSVgg Stadecken-Elsheim
So. 13.10.2024	Damen 1	16:00	VC Wiesbaden III
So. 10.11.2024	Damen 4	10:30	SSVGH Idar-Oberstein 2 MTV Bad Kreuznach
	Herren 1	10:30	TS Germersheim 2 TV Gau-Algesheim
	Damen 1	16:00	DVV Stützpunkt Südwest
Sa. 16.11.2024	Damen 1	19:00	SG Mittelrheinvoleys
So. 08.12.2024	Herren 2	10:00	TGM Mainz-Gonsenheim V VBC Ludwigshafen
	Herren 3	10:00	TSG Bechtheim TuS Gensingen III
	Damen 3	12:00	MTV Bad Kreuznach TV Hechtsheim
Sa. 14.12.2024	Damen 2	17:00	SpVgg Dietersheim ASV Landau II
So. 15.12.2024	Damen 1	16:00	TV Lebach
So. 12.01.2025	Damen 1	16:00	TGM Mainz-Gonsenheim
Sa. 18.01.2025	Damen 2	17:00	TuS Heiligenstein II TSVgg Stadecken-Elsheim II
So. 19.01.2025	Herren 1	11:00	TGM Gonsenheim 5
			TGM Gonsenheim 4

So. 26.01.2025	Herren 2	10:00	TSG Mainz-Bretzenheim SG Westpfalz II
	Damen 1	16:00	TV Düppenweiler
Sa. 08.02.2025	Damen 3	14:00	SSVGH Idar-Oberstein TGM Mainz-Gonsenheim V
	Damen 4	14:00	SpVgg Dietersheim 3 TV Hechtsheim 3
So. 09.02.2025	Herren 3	10:00	SSVGH Idar-Oberstein II TV Hechtsheim III
	Herren 1	14:00	TSG Bretzenheim 2 SSVGH Idar-Oberstein
So. 16.02.2025	Damen 1	16:00	HTG Bad Homburg
Sa. 15.03.2025	Damen 3	12:00	SG Weinsheim SG TG Worms/TuS Hochheim II
	Herren 3	12:00	SG U.N.S. Rheinhessen III TV Laubenheim
	Herren 1	17:00	VBC Ludwigshafen SG Westpfalz 2
	Herren 2	17:00	SSVGH Idar-Oberstein SG Südpfalz
So. 16.03.2025	Damen 1	16:00	TSV Speyer
Sa. 22.03.2025	Damen 1	19:00	TV Waldgirmes II
Sa. 29.03.2025	Damen 4	12:00	SSVGH Idar-Oberstein 2 TuS Gensingen 2
	Damen 2	17:00	VBC Ludwigshafen TV Nieder-Olm

Die Spielhalle



Mit dem Auto

Neue Sporthalle
der IGS Mainz-Bretzenheim
Hans-Böckler-Straße 2
55128 Mainz



Mit ÖPNV

Bushaltestelle:
Albert-Stoehr-Straße,
Linien 57, 70, 71, 74, 75, 90

Damen I – Regionalliga Südwest



Oben (v.l.n.r.): Eva Kümml, Vivien Bähr, Inka Neumann, Lisa Lukas, Aline Reinhardt. Unten (v.l.n.r.): Christine Emmel, Franka Gerber, Janka Johannides, Samantha Habrich, Katharina Dierlamm, Conrey Heß.

Es fehlen: Sabine Berkemeyer, Katrin Bohrmann, Vanessa Gillmann, Melanie Hammes, Eva Hähnsen, Anne Hoell, Lia-Tabea Mertens, Dörte Orphal, Sarah Saft, Carolin Späth.

Der Teambericht einmal anders: 8 Fragen an die Trainerin

Katrin Bohrmann, langjährige Libera der Damen 1, hat zur Saison 2023/2024 auch das Traineramt im Team übernommen. Es folgt ein Rückblick auf diese Premiere und natürlich auch die Perspektive für die neue Saison – in Form eines Interviews.

Wie war der Wechsel in die Trainer- und Coach-Rolle für dich?

Da ich schon seit vielen Jahren bei Trainingsleitung und Coaching an Spieltagen eingesprungen bin, wenn unsere Trainer:innen mal verhindert waren, war der Rollenwechsel für mich nichts ganz Neues – ich wusste schon recht genau, was mich (in der Regel Gutes) erwartet. Es hat sich außerdem in den vorherigen, ganz fantastischen Jahren mit Aline als Spielertrainerin gezeigt, dass unser Team mit dieser Konstellation sehr gut zurechtkommt, was, denke ich, nicht bei allen Mannschaften der Fall wäre. Deshalb war auch die Umstellung für die Spielerinnen, wie ich hoffe, nicht allzu dramatisch.



Wie beschreibst du den Verlauf der vergangenen Saison?

Der Einstieg in die letzte Saison war tendenziell holprig mit vier Niederlagen bis „Klatschen“ in fünf Spielen. Im Verlauf hat sich unsere Leistung aber deutlich verbessert und stabilisiert. Wir konnten viele Spiele für uns entscheiden und haben, wenn, dann meist nur knapp verloren. Niederlagen sollen zwar den Charakter oder sonst was stärken, aber machen wir uns nichts vor, gewinnen macht doch etwas mehr Freude, deshalb war das eine für uns durchaus günstige Entwicklung.

Welchen Tabellenplatz hat das Team belegt und bist du zufrieden?

Wir sind in der Regionalliga Dritte geworden – bin zufrieden!

Was waren aus deiner Sicht die Highlights der letzten Saison?

In unserer Mannschaft ist ein aus meiner Sicht über Jahre hinweg überdauerndes Highlight der gute Teamzusammenhalt. Wir spielen nicht nur zusammen Volleyball (auch wenn wir das sehr gerne tun),

sondern sind auch gut befreundet und verbringen gerne Zeit miteinander. Auf dem Spielfeld sind wir motiviert und siegeswillig, schaffen es im Normalfall aber auch gut, uns nicht übermäßig gram zu sein und zusammen zu „feiern“, auch wenn wir verloren – oder gar kein Volleyball gespielt haben.

Wo siehst du die Stärke(n) der Mannschaft?

Ein Großteil der Mannschaft ist alterstechnisch schon etwas reifer, bringt jedoch langjährige Spielerfahrung in höheren Ligen mit ein. Das hat zur Folge, dass wir sicher nicht die athletischste Mannschaft der Liga sind, aber sehr viel Routine und im besten Fall Abgebrühtheit und Spielwitz mitbringen.

Was gilt es, in der Saison 2024/2025 zu erreichen?

Wir möchten weiterhin mit viel Spaß guten Volleyball spielen und uns „im Rahmen unserer Möglichkeiten“ weiterentwickeln. Das hört sich eigenartig an, ist aber so – u. a. wegen der oben angesprochenen Grundreife, andererseits da nur zweimal, manchmal auch ein- oder keinmal Training die Woche.

Woran arbeitet das Team aktuell?

Wir versuchen gerade nach der zum Teil prolongierten Sommerpause wieder, ein akzeptables individuelles Grundniveau aufzubauen und uns als Team gut einzuspielen. Wir freuen uns sehr, dass wir mehrere neue Spielerinnen gewinnen konnten, die sich wunderbar ins Team einfügen – menschlich wie spielerisch.



Abschließende Worte?

Allen Leser:innen jetzt eine gute Zeit, viel Spaß mit uns „Und Tschüss!“

— Fragen: Eva Kümml, Antworten: Katrin Bohrmann

Trainingszeiten

Montags 20:00 – 22:00 Uhr (IGS)
Donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Katrin Bohrmann tsg_bohrmann@gmx.de
Janka Johannides janka@onlinehome.de

Spieltage

Hinrunde

So. 22.09.2024	16:00 Uhr	TSVgg Stackeden-Elsheim
So. 13.10.2024	16:00 Uhr	VC Wiesbaden III
So. 10.11.2024	16:00 Uhr	DVV Stützpunkt Südwest
Sa. 16.11.2024	19:00 Uhr	SG Mittelrheinvolleys
So. 15.12.2024	16:00 Uhr	TV Lebach

Rückrunde

So. 12.01.2025	16:00 Uhr	TGM Mainz-Gonsenheim
So. 26.01.2025	16:00 Uhr	TV Düppenweiler
So. 16.02.2025	16:00 Uhr	HTG Bad Homburg
So. 16.03.2025	16:00 Uhr	TSV Speyer
Sa. 22.03.2025	19:00 Uhr	TV Waldgirmes II

Die Spielerinnen



Aline
Reinhardt
— AA / Coach

geb. 1985,
Lehrerin (Sp, EK)



Anne
Hoell
— MB

geb. 1996,
Studentin (Design)



Christine
Emmel
— Universal

geb. 1976,
Lehrerin (Bio, Ch, Sp)



Dörte
Orphal
— MB

geb. 1983,
Ärztin



Eva
Hähnsen
— AA

geb. 1988,
Polizistin



Eva
Kümml
— D

geb. 1980,
UX-Designerin



Franka
Gerber
— AA / D

geb. 1983,
Präventionsberaterin



Conrey
Heß
— Zuspiel

geb. 1987,
MTLA



Inka
Neumann
— AA

geb. 1983,
Bildungsreferentin



Janka
Johannides
— D

geb. 1989,
Lehrerin (E, Sp)



Katharina
Dierlamm
— Libero

geb. 1985,
Rechtsanwältin



Katrin
Bohrmann
— Coach / L

geb. 1980,
Psychotherapeutin



Lia-Tabea
Mertens
— Zuspiel / U

geb. 1994,
Landesbeamtin



Melanie
Hammes
— Zuspiel

geb. 1990,
AU-Managerin



Lisa
Lukas
— MB

geb. 2000,
Studentin (Medizin)



Sabine
Berkemeyer
— Zuspiel

geb. 1991,
Personalentwicklerin



Samantha
Habrich
— AA

geb. 1994,
Physiotherapeutin



Sarah
Saft
— AA

geb. 1984,
Beamtin



Vivien
Bähr
— AA

geb. 1992,
Marketing-/Eventmgmt.



Vanessa
Gillmann
— MB / AA

geb. 1986,
Lehrerin (Bio, Sp, E)



**Carolin
Späth**
— D

geb. 2001,
Studentin (Medizin)



**Alexandra
Wassilko**
— MB

geb. 1985,
Marketingmgt.

Zu- und Abgänge

HELLO

Vivien Bähr (Nach Pause)
Conrey Heß (Nach Pause)
Lisa Lukas (Damen 2)
Carolin Späth (SSC Freisen)
Alexandra Wassilko (Nach Pause)

GOODBYE

Franziska Hiemenz (Neuer Verein)
Sophie Pieta (Neuer Verein)
Chiara Sarsky (Neuer Verein)
Judith Hirschmiller (Pause)
Natascha Kreitling (Pause)
Julia Sutor (Pause)



An dieser Stelle
noch ein großes
Dankeschön an
unsere treuen
Fan **Wolfgang!**

Seit vielen Jahren
unterstützt er uns
bei den Spielen –
daheim und sogar
auswärts.



Fun Facts



Kader:

22 Spielerinnen **(4)** davon Zuspielerinnen



Teamzugehörigkeit:

12 x 5 Jahre (oder mehr)



Durchschnittsalter:

35,6 Jahre



Ø Körpergröße:

178 cm



Wohnort:

14 in RLP **8** in Hessen



Nachwuchs:

25 Kinder **+1** unterwegs



Beruf:

8 Beamte **14** Nicht-Beamte



Instagram:

@mannschfat_tsg_bretzenheim

Damen II – Verbandsliga Süd



Die zweite Damenmannschaft schließt die Saison 2023/24 als Tabellendritte ab und kann auf eine insgesamt erfolgreiche Spielzeit zurückblicken. Die Mannschaft zeigte über die gesamte Saison hinweg eine starke Teamleistung und Kampfgeist.

Trotz des Erfolgs gab es auch einige Herausforderungen. Dazu gehörte die fehlende Ruhe auf dem Spielfeld. Kleine Fehler in der Abstimmung und Kommunikation auf dem Feld führten wiederholt zu unnötigen Ballverlusten. Dennoch zeigte das Team in vielen Situationen seine Stärken: Wenn die Spielerinnen die ersten beiden Kontakte gut meisterten, konnte das Team beeindruckende Angriffe setzen und den Gegner unter Druck setzen.

Rückblickend war die Saison ein wertvoller Lernprozess. Die Mannschaft hat viele Erfahrungen gesammelt, die ihr in der

kommenden Spielzeit zugutekommen werden. Das Team freut sich mit einigen Neuzugängen auf die kommende Saison.

Nächste Saison strebt die Mannschaft erneut das obere Tabellendrittel an und wird entschlossen an ihren Stärken arbeiten.

— *Milena Buck*

Trainingszeiten

Dienstags	20:30 – 22:00 Uhr (EKS)
Donnerstags	20:00 – 22:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Jan Seiwert	janseiwert@yahoo.de
Nele Rector	nele.rector@kabelmail.de

Heimspieltage

Sa. 14.09.2024	17:00 Uhr	TGM Mainz-Gonsenheim III SG Westpfalz
Sa. 14.12.2024	17:00 Uhr	SpVgg Dietersheim ASV Landau II
Sa. 18.01.2025	17:00 Uhr	TuS Heiligenstein II TSVgg Stackeden-Elsheim II
Sa. 29.03.2025	17:00 Uhr	VBC Ludwigshafen TV Nieder-Olm

Damen III – Bezirksklasse Rheinhessen



Wir freuen uns auf tolle Spiele!

Nach dem Aufstieg in der vorangegangenen Saison 2022/23 war das Saisonziel, einen soliden Klassenerhalt zu erreichen. Gleichzeitig sollten Abgänge kompensiert und Neuzugänge eingebaut werden. Keine leichten Aufgaben also für die Spielerinnen und ihren neuen Trainer Holger.

Die Saisonvorbereitung verlief prima und wurde durch Freundschaftsspiele abgerundet. Auch die vom Trainer für mehr Flexibilität und höheres Tempo vorgenommenen Anpassungen des Spielsystems wurden immer besser umgesetzt. Natürlich mussten wir uns trotzdem erst einmal an die neue Situation gewöhnen, so dass wir zunächst spielerisch ordentlich mithalten konnten, aber doch immer noch mal ein paar Punkte zum Sieg fehlten.

Wir lagen meist im Bereich von Tabellenplatz 5 (von insgesamt 9 Teams in der Bezirksklasse), wobei es im Saisonverlauf Schwankungen nach oben und unten gab. Aber wir kamen immer stärker ins Spiel und setzten die Vorgaben von Holger erfolgreich um. Krönender Abschluss war unser bärenstarker Heimspieltag am 16. März 2024, bei dem wir vor beeindruckender Fankulisse gleich zwei souveräne 3:0-Erfolge verbuchen konnten. Das bedeutete dann endgültig Tabellenplatz 5. Klassenerhalt solide geschafft, Neue super eingebaut, an Flexibilität gewonnen, viel Spaß gehabt und alle Saisonziele erreicht. 😊

Das war nur möglich mit einem breiten und motivierten Kader, der nicht nur Spieltage, sondern besonders auch Trainingseinheiten lustig und abwechslungsreich gestaltet. Es macht einfach Spaß, in diesem Team zu sein. Und mit derselben Motivation soll es auch in der nächsten Saison weitergehen.

Ständige Begleiter werden unsere neuen Trikots in den Farben der Johanniter sein. Auf den Weg gebracht hat diese Markenbotschaft-Aktion unsere Mannschaftskapitänin und Libera Yara, die Notfallsanitäterin bei den Johannitern ist. Das Teamfoto in den neuen Trikots zeigt die meisten Spielerinnen der letzten Saison und ist kurz vor Saisonende im Februar 2024 entstanden. Ganz überwiegend werden die damaligen Spielerinnen auch in der nächsten Saison 2024/25 als D3 ans Netz gehen. Veränderungen des Kaders liegen vor allem an Abitur, Studium, Umzug usw.

Diesmal wollen wir in der oberen Tabellenhälfte mitspielen und freuen uns auf spannende Spiele, ganz viele Zuschauer – vor allem bei den Heimspielen der D3 in der IGS Bretzenheim – und natürlich auch auf weitere tolle Teamevents!

— Holger Strömmer



Praxisgemeinschaft für Osteopathie und Energetisches Heilen
Ute Wagner und Joachim Deschermaier

Gut geblockt oder Blockade?

Für Ersteres brauchst du ein gutes Training,
beim Zweiten gute Osteopathie.



Joachim Deschermaier



Ute Wagner



Uwe Hendreich

Wir sind seit 2004 für die Menschen und ihre Gesundheit am Start. Als eine der ersten Praxen für Osteopathie in Mainz bringen wir 20 Jahre Erfahrung in der Behandlung vielfältiger Indikationen und Symptomatiken mit.

Telefonische Terminvereinbarung

Tel. 06131 – 55 30 580 (Mo – Do von 8 – 12 Uhr)

osteopathie-mainz-city.de



Praxis für Osteopathie und Energetisches Heilen | Terrassenstraße 6 | 55116 Mainz

Trainingszeiten

Montags

20:00 – 22:00 Uhr

Donnerstags

18:00 – 20:00 Uhr

Kontakt

Holger Strömmer

trainerD3@der-ball-ist-rund.net

Heimspieltage

Sa. 21.09.2024	12:00 Uhr	VSC Spike Guldentel II SpVgg Dietersheim II
So. 08.12.2024	12:00 Uhr	MTV Bad Kreuznach TV Hechtsheim
Sa. 08.02.2025	14:00 Uhr	SSVGH Idar-Oberstein TGM Mainz-Gonsenheim V
Sa. 15.03.2025	12:00 Uhr	SG Weinsheim SG TG Worms/TuS Hochheim II



Damen IV – Kreisliga



Mit Strickkörper, oben (v. l.): Tine Döscher, Mia Schäfer, Charlotte Eichele, Theresa Röhri, mitte (v. l.): Katharina Schnur, Amelie Kafitz, Nina Kadelbach, Paula Hartmann, unten: Alex Kreer. Zusätzlich (ohne Strickkörper): Sandra Mourshid, Aila Nikolla, Sejla Dzudzevic, Maria Adonis Renz.

Durch viele Abgänge und glücklicherweise viele Neuzugänge, die sich allesamt unheimlich schnell verbessert haben, hatten wir eine sehr spannende Saison. Den Klassenerhalt konnten wir leider nicht gewinnen, dafür aber eine neue Mannschaft und eine Menge Spaß am Spiel. Dadurch hoffen wir, ein starkes Team zu stellen, sodass wir auch bei kurzfristigen Ausfällen wettkampffähig sind. Gemeinsam haben wir viel Neues gelernt. Neue Freundschaften, nicht nur innerhalb der Mannschaft, sondern auch mit Mitgliedern anderer Mannschaften, haben sich durch Freundschaftsspiele geformt und werden auch sicherlich noch lange halten. Umso mehr freuen wir uns

auf die nächste Saison, um noch mehr gemeinsame Erfahrungen sammeln zu können, insbesondere da sich einige von uns auf die kommende Schiedsrichterprüfung vorbereiten.

Wir hoffen, dass unsere Trainerinnen Katha und Nele uns auch die nächste Saison noch viel Neues beibringen können, wie sie es auch letzte Saison schon getan haben. Außerdem wollen wir als Team noch viel weiter zusammenwachsen und hoffen gemeinsam auf weniger Ausfälle – und, auch wenn es unrealistisch ist, weitere Hallenzeiten. ;)

Unterstützung auf der Zuschauertribüne würde uns riesig freuen und unterstützen. Eine verletzungsfreie, spaßige Saison an alle Teams!

— *Nina Kadelbach und Amelie Kafitz*

Trainingszeiten

Mittwochs 17:30 – 19:15 Uhr
(Heinrich-Mumbächer-Grundschule)

Kontakt

Katharina Schnur mitglieder.tsg.volleyball@gmail.com

Heimspieltage

So. 10.11.2024	10:30 Uhr	SSVGH Idar-Oberstein 2 MTV Bad Kreuznach 2
Sa. 08.02.2025	14:00 Uhr	SpVgg Dietersheim 3 TV Hechtsheim 3
Sa. 29.03.2025	12:00 Uhr	SSVGH Idar-Oberstein 2 TuS Gensingen 2

BLUMENHAUS SMEDLA

Inh.: Christian Smedla



Wir bieten folgende Dienstleistungen an:

- Sträuße & Gestecke für jeden Anlass
- Hochzeitsdekoration & Brautschmuck
- Saal- und Tischdekoration
- Mietpflanzen für Ihre Veranstaltung
- Blumen- & Pflanzenabonnements
- Kränze & Sargschmuck
- Grabneuanlagen
- Überwinterung Ihrer Kübelpflanzen
- Büropflanzen
- Lieferservice

Lanzelhohl 17 • 55128 Mainz-Bretzenheim • Tel.: 06131 / 3 44 40

www.blumenhaus-smedla.de

Ihre Postfiliale im Blumenhaus Smedla

Mit Post-Shop und allen Postdienstleistungen

Deutsche Post 



Herren I – Verbandsliga Süd



Hintere Reihe von links: Ivan Sahalevych, Janosch Kutas, Josch Kommenda, Joachim Jojo Deschermaier, Bruno Pairet, Martin Moses Lotze

Vorne knieend von links: Adrian Pinto, Matthias Winterzheimer, Nurettin Nuri Küçükay, Farshad Abbasi

Auf dem Bild fehlen: Alexander Alex Luther, Holger Kube, Eberhard Ebi Glasser, Marin Kahren, Torsten Vilknier, Ralf Oscar Schwarz, Eduard Edu Gumenjuk, Jens Wetzka, Matthias Hulk Limmeroth, Thorsten Brüggemann und Benjamin Diehl

Mit neuen und vereinten Kräften zum zeitnahen Wiederaufstieg

Nach einem sportlich wechselhaften Jahr in einer als Coronafolge noch in 2 Staffeln geteilten Landesliga, das mit einem sehr unglücklichen Abstieg (13:15 im Tiebreak des entscheidenden Playdown-Spieles) endete, haben wir gemeinsam mit allen verbleibenden Spielern und den anderen Mannschaften einen

Neuanfang in der Verbandsliga beschlossen, der der ganzen Männerabteilung zu Gute kommen soll.

Nach einigen Abgängen (großen Dank an Stefan Neubi Neubrand, jetzt Trainer in Gonsenheim; Tobi Zehlicke, spielt 2. Liga in Kriftel; Jan Krue, baut ein Haus; sowie David Kollwitz, Daniel Classen und Christian Bliedung, die in die 2. Herren wechseln) soll nun ein neues Team aus gestandenen alten Hasen und jungen und dynamischen Spielern, die wir aus der 2. Mannschaft zu uns holen durften, geformt werden. Mit zudem neuen, äußerst motivierten Kräften ist ein Team entstanden, das attraktiven und begeisternden Volleyball spielen will, den Team- und Vereinsgedanken verkörpert und hoffentlich zeitnah wieder eine Klasse höher antreten kann.

Ein ko-kreatives Spielertrainererteam will mit seiner Erfahrung und Liebe für den Volleyballsport dieses Unterfangen mit der Mannschaft umsetzen. So möchten wir – zusammen mit den zwei weiteren Männerteams des Vereins – jungen und aufstrebenden Volleyballern zukünftig eine gute Perspektive in Bretzenheim geben, sich bei uns entwickeln zu können. Das erfolgreiche Vorbereitungsturnier Ende August in eigener Halle war für uns auf jeden Fall ein guter Anfang.

— *Joachim Deschermaier*

Trainingszeiten

Dienstags	20:15 – 22:00 Uhr (GS Münchfeld)
Donnerstags (jeden 2.)	20:00 – 22:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Joachim Deschermaier	joachim_deschermaier@web.de
----------------------	------------------------------------------------------------------------------

Heimspieltage

So. 10.11.2024	10:30 Uhr	TS Germersheim 2 TV Gau-Algesheim
So. 19.01.2025	11:00 Uhr	TGM Gonsenheim 5 TGM Gonsenheim 4
So. 09.02.2025	14:00 Uhr	TSG Bretzenheim 2 SSVGH Idar-Oberstein
Sa. 15.03.2025	17:00 Uhr	VBC Ludwigshafen SG Westpfalz 2



Herren II – Verbandsliga Süd



Mit eingespieltem Kader und hoher Trainingsbeteiligung starteten wir voller Motivation in die vergangene Saison. Am Ende standen wir uns an vielen Spieltagen selbst im Weg und konnten unser Leistungsvermögen zu selten konstant aufs Feld bringen. So stand am Ende „nur“ ein Platz im gesicherten Mittelfeld der Verbandsliga Süd.

Da auch die Saison der ersten Mannschaft nicht ganz so wie erhofft verlief und wir jetzt mit zwei Teams in der Verbandsliga starten, beschlossen wir, dass die Kader der beiden Teams ordentlich durcheinander gewirbelt werden: 6 Abgängen stehen ähnlich viele Neuzugänge gegenüber, so dass wir auch die neue Saison mit einem gut besetzten Kader starten.

Da Hotte mit der neu formierten dritten Herrenmannschaft den Nachwuchs heranführen will, sind wir sehr froh, dass Mathias zu uns gestoßen ist und das Training weiterhin auf hohem Niveau gestaltet.

Jetzt hoffen wir, dass sich die neue Truppe gut findet und das Ziel Klassenerhalt schnell gesichert ist.

Trainingszeiten

Montags	20:00 – 22:00 Uhr
Donnerstags	20:00 – 22:00 Uhr

Kontakt

Tobias Jung	tojung@web.de
-------------	---------------

Heimspieltage

So. 22.09.2024	10:00 Uhr	SG Westpfalz II TGM Mainz-Gonsenheim IV
So. 08.12.2024	10:00 Uhr	TGM Mainz-Gonsenheim V VBC Ludwigshafen
So. 26.01.2025	10:00 Uhr	TSG Bretzenheim SG Westpfalz II
Sa. 15.03.2025	17:00 Uhr	SSVGH Idar-Oberstein SG Südpfalz

Herren III – Bezirksklasse



Zur neuen Saison geht erstmals eine dritte Herrenmannschaft an den Start. Nach anfänglichen Schwierigkeiten bei der Suche nach Trainingszeiten, konnten wir hierfür eine Lösung finden.

So freut sich die zum Großteil aus Jugendlichen bestehende Mannschaft, unter dem erfahrenen Trainer Hotte ins „Abenteuer Liga-Alltag“ zu starten.

Trainingszeiten

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr (IGS)

Trainer

Horst „Hotte“ Stuckert

Heimspieltage

So. 22.09.2024	10:00 Uhr	TuS Gaulsheim II VSC Spike Guldental II
So. 08.12.2024	10:00 Uhr	TSG Bechtheim TuS Gensingen III
So. 09.02.2025	10:00 Uhr	SSVGH Idar-Oberstein II TTV Hechtsheim III
Sa. 15.03.2025	12:00 Uhr	SG U.N.S. Rheinhessen III TV Laubenheim



Freizeit I – VVRh Mixed 1



Von links nach rechts: Tim Kühnel, Sarah Zeuner, Anja Trenkler, Katja Grillitsch, Susanne Gentsch, Doris Wippersteg, Trainer Daniel Moisch, Jan Gölzer, Mario Mihuta

Es fehlen: Katharina Gödtel, Julian Höth, Marcel Ibe, Mathias Kläui, Pauline Kühnberg

Unser bunt gemischtes Mixed-Team vereint alle Spielertypen: von jung bis alt, von Azubi bis Professor, von Eckenpitschen bis Boden-Decke sind hier alle mit Volleyball-Erfahrung gut aufgehoben. Wir haben einen großen, festen Kern an Stammspielern und in der Spielsaison immer volle Trainings. Neuaufnahmen speisen sich hauptsächlich aus ehemaligen Damen/Herren-Liga-Spieler*innen. Wir sind auch in der Saison 2023/24 zusätzlich zur Mixed 1-Liga (2 Frauen/4 Männer) in der BFS-A-Liga (3 Frauen/3 Männer) angetreten. Die Spiele wurden mit einer guten Mischung aus Spaß und

Kampfgeist bestritten und wir sind in beiden Ligen fest etabliert. Im VVRh BFS Pokal reichte es für einen dritten Platz.

Im Sommer geht es in der Halle etwas ruhiger zu. Dafür steht seit einigen Jahren Beachvolleyball sehr hoch im Kurs. Egal ob mit Training, angeleitet von Daniel, oder nur zum Zocken: Uns findet man regelmäßig im Sand, solange das Wetter standhält.

Die konstanten Leistungen werden aber nicht nur auf, sondern auch neben dem Feld gezeigt und die Gelder der Mannschafts-Strafkasse regelmäßig in verschiedenste Szenarien (meist in alkoholischer Form) reinvestiert. Der nächste Mannschaftsabend ist schon in Aussicht.

Wir haben in jeglicher Hinsicht Lust auf die neue Saison! Let's go.

— *Anja Trenkler*

Trainingszeiten

Montags 20:00 – 22:00 Uhr

Donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr

Kontakt

Anja Trenkler

anja-trenkler@gmx.de

Daniel Moisch (Trainer)



Freizeit II – VVRh Mixed 4



Von links nach rechts: Pauline Jordan, Patrick Lienhart, Milan Boffo, Paul Martin (Trainer), Sonja Kroner, Isabelle Ali Mehmeti-Göpel (Trainer), John Hempel, Mathias Dincher, Anne Frölich, Lily Rösemann, Sophie Breuer, David Brodzinski, David Frombold

Die Freizeit II ist eine recht junge Mannschaft, die größtenteils aus Berufseinsteigern besteht, jedoch auch den ein oder anderen alten Hasen dabei hat. Bei uns steht generell der Spaß am gemeinsamen Volleyballspielen im Vordergrund, wobei wir mit viel Eifer dabei sind, die Qualität des Spiels zu verbessern. Hierbei werden alle Mitglieder in der Gruppe und auch einzeln mit Übungen zu Technik, Taktik und Aufstellung gefördert.

Die Mitglieder der FZ II sind mehrheitlich Spieler, die mit wenig Erfahrung beim Spiel in der Halle zu uns gestoßen sind. Doch ein

paar Spielerinnen haben bereits in anderen Vereinen gespielt und einschlägige Erfahrung mit dem Ligabetrieb.

Aufgrund der enormen Nachfrage an Plätzen in der Mannschaft haben sich die Verantwortlichen dazu entschieden, lediglich Spieler mit Vereinerfahrung und guten Kenntnissen in Sachen Technik, Taktik und Aufstellung aufzunehmen, wenn Plätze frei sind. Aktuell wurde allerdings ein Aufnahmestopp für Neuzugänge eingeführt.

Nach nun drei Jahren als Trainer stelle ich mit Freuden fest, dass das Spielniveau deutlich angestiegen ist und sich die Freizeit II zu einem festen Freundeskreis entwickelt hat. Der Einstieg in die Mixed 4 Liga des VVRh hat gezeigt, dass wir mit den anderen Mannschaften durchaus mithalten können. In der vergangenen Saison konnten wir uns den vierten Tabellenplatz sichern und haben den Platz auf dem Treppchen nur knapp, mit 2 Punkten Unterschied, verpasst.

Für die kommende Saison 2024/25 ist geplant, wieder in der Mixed 4 Liga zu starten, wobei wir dieses Jahr den Aufstieg in die dritte Mixed Liga ins Auge fassen möchten.

Die Mannschaft bietet eine gute Mischung aus Spaß am Spiel, Förderung und Forderung sowie einem breiten Freizeitangebot, welches über das reine Volleyballspiel hinausgeht. So wird beispielsweise nach dem Training auch die ein oder andere Pizza bestellt und mit Kaltgetränken auf uns angestoßen.

— *Paul Martin*

Trainingszeiten

Donnerstags

18:00 – 20:00 Uhr

Kontakt

Paul Martin

paul_martin@web.de

QUICK

REIFENDISCOUNT



www.quick.de

zu
**SAUGünstigen
Preisen!**

Wir bieten ...

- **Marken-Reifen**
- **Starke ALU's**
- **Sofort-Montage**
- **Perfekte Einlagerung**
- **Professionelle Achsvermessung**

Heiko Schilling GmbH
Am Schleifweg 15
55128 Mainz-Bretzenheim
Telefon 0 61 31 / 72 06 10

BILLIG • GUT • SCHNELL

Jugend



Die weibliche U20 mit Coach Jan: Johanna, Siv, Helena, Zoe, Alex, Leonie, Clara, Anni

Die Kleinen werden groß

Unsere weibliche U20 konnte bei der Bezirksmeisterschaft 2023 die starke Leistung aus dem Vorjahr bestätigen. Erst im Halbfinale war gegen die späteren Turniersiegerinnen Schluss. Im kleinen Finale am Ende eines langen und anstrengenden Turniertages erkämpften die Mädels die zweite Rheinhessen-Bronzemedaille in Folge.

Jetzt steht ein kleiner „Generationenwechsel“ an, da der starke Jahrgang 2005 (nach Volleyball-Zählweise) erwachsen wird und die jüngeren Jahrgänge übernehmen. Die Qualifikation für die

Meisterschafts-Endrunde wäre daher schon ein kleiner Erfolg. Und dann wird natürlich wieder alles für einen Platz auf dem Treppchen gegeben.



Die männliche U16 mit Coach Martin

Unsere männliche Jugend trat 2023 in den Altersklassen U15 und U16 an und hatte teilweise gegen Teams mit deutlich mehr Spielerfahrung einen schweren Stand. Aber statt den Kopf in den Sand zu stecken, gehen wir das Thema aktiv an.

Als erste Gelegenheit für mehr Spielpraxis organisierten Tobias und Martin im Frühjahr ein Einladungsturnier. Ab der neuen Saison nehmen die Jungs dann als neu gegründete Herren 3 auch am Erwachsenen-Ligabetrieb teil. Bei den Jugendmeisterschaften werden sie in der Altersklasse U18 vertreten sein.

— Jan Seiwert

Trainingszeiten

Weibliche Jugend

→ im Rahmen der Damen 3 und 4

Männliche Jugend

→ mit den Herren 3

Anfänger/-innen

Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Kontakt

Jan Seiwert (Jugendwart)

janseiwert@yahoo.de

Termine

U18m-Bezirksmeisterschaft

So. 29.09.2024

Qualifikation

So. 01.12.2024

Endrunde

U20w-Bezirksmeisterschaft

So. 06.10.2024

Qualifikation

Sa. 02.11.2024

Endrunde



**Volksbank
Darmstadt Mainz**

volksbanking.de/nachhaltigkeit



**Zusammen die
Welt entdecken.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Unsere **genossenschaftlichen Werte** und unser **Förderauftrag** sind die denkbar beste Grundlage, **nachhaltig zu handeln.**

Nachhaltigkeit liegt praktisch in der Natur unseres Geschäftsmodells, kurzfristiges Profitdenken überlassen wir anderen. Wir danken lieber in Generationen, nicht in Quartalen. Weitere Informationen erhalten Sie gerne bei uns in der Bank oder unter volksbanking.de/nachhaltigkeit.

Volksbank
Darmstadt Mainz



Senioren

Deutsche Meisterschaften

Am letzten Mai-Wochenende, dem 25. und 26.05.2024, wurde die Deutsche Meisterschaft der Seniorinnen und Senioren im Volleyball in Dresden ausgetragen. Die TSG Mainz Bretzenheim trat dort in den Altersklassen Ü31 (3. Platz) bei den Damen und bei den Herren Ü41 (11. Platz) und Ü47 (11. Platz) an.



Insgesamt waren bei der Deutschen Meisterschaft 128 Mannschaften aller Senioren-Altersklassen in das Spielgeschehen eingebunden.

Bronze für die Ü31 Damen 1 der TSG Mainz-Bretzenheim

Das Team I TSG Mainz-Bretzenheim kämpfte mit insgesamt 12 anderen Teams der Altersklasse Ü31 in der 9-Felder-Halle JOYNEXT Arena um den Titel. Zusammengesetzt war der Kader hierbei aus Spielerinnen der 1. Damenmannschaft der TSG Mainz-Bretzenheim (Regionalliga Süd-West), der 1. Damen vom SSC Bad Vilbel (Dritte Liga Süd), der 1. Damen vom USC Konstanz (Dritte Liga Süd) sowie ehemaliger Spielerinnen der TG Bad Soden (2. Liga). Das Coaching übernahm Julia Osterloh (ehemals 1. Liga VC Wiesbaden und Trainerin beim BTV Arau Volleyball/ Schweiz).



Jeannette Pfeiffer, Josefine Fuhr, Julia Elbert, Jessica Gutermann, Felicitas Piossek, Eva Hähnsen, Vivien Bähr, Aline Reinhardt und Julia Osterloh (nicht abgebildet)

Am ersten Wettkampftag spielte das Team zunächst in einer Dreiergruppe um das Weiterkommen. Alle Begegnungen wurden mit jeweils zwei Gewinnsätzen gespielt. Im ersten Spiel fuhr man gegen SV Einheit Ueckermünde mit 2:1 (25:15, 18:25, 15:7) den ersten Sieg ein und konnte das Niveau der anderen Teams beschnuppern. Gleich das zweite Gruppenspiel gegen den TV Planegg-Krailling zeigte sich bis zuletzt spannend. Die Mainzerinnen mussten sich aufgrund des zusammengewürfelten Teams zu oft in der Absprache finden, sodass sie knapp mit 2:0 (25:27, 23:25) verloren.

In den darauffolgenden Kreuzspielen agierten die Mainzerinnen bereits stimmiger, auch wenn die Kräfte am Ende des ersten Tages stets weniger wurden, so dass sie 2:1 (26:24, 17:25, 15:9) gewannen. Das erste Zwischenziel war somit erreicht – das Halbfinale.

Am Abend wurden bei einem gemeinsamen Abendessen in der Dresdener Altstadt und bei der Players' Party in der Kulturarena im Stromwerk die Akkus wieder aufgefüllt.

Zu Beginn des zweiten Wettkampftages trafen die Mainzerinnen auf das starke Team des TV Dingolfing und verloren recht deutlich 0:2 (16:25, 15:25). Zu viele Eigenfehler und fehlende Durchschlagskraft entschieden das Spiel schnell für den Gegner.

Somit sollte zum Ende noch ein letzter Sieg im kleinen Finale her. Die Mainzerinnen mobilisierten für das Spiel um Platz 3 nochmal alle Kräfte und die mittlerweile müden Knochen, im Spiel gegen den bereits bekannten TV Planegg-Krailing. Nachdem der erste Satz gut für Mainz anging, die bis zum Satzende stets mit einigen Punkten führten (17:13 und sogar 24:22), wurden zu viele Chancen liegen gelassen, und verloren mit 26:28. Im zweiten Satz wurde nochmals entschlossener agiert, sodass dieser mit 25:18 souverän gewonnen werden konnte. Im Tiebreak zeigten die Mainzerinnen deutlich mehr Konzentration und Reserven, so dass mit gezielten Aufschlägen, einer guten Annahme und einer stabilen Block-Feldabwehr es deutlich



leichter fiel, mit einer variablen Pass-Abstimmung Punkte im Angriff zu erzielen. Als bei 15:10 das Spiel abgepfiffen wurde, lagen sich die Mainzerinnen über das Erreichen des Tabellentreppchens und der Bronzemedaille mit Freudentränen in den Armen.

Das Finale zwischen dem USV TU Dresden und dem TV Dingolfing wurde nach wenigen gespielten Punkten verletzungsbedingt abgebrochen. Die Mainzerinnen gratulieren somit Dingolfing zu Silber und Dresden zu Gold.

Ein Dank geht an den Ausrichter und alle fleißigen Helfer dieser Deutschen Meisterschaft. Auch danken die Mainzer-Ü31-Seniorinnen allen Akteuren des eigenen Vereins für die geleistete Unterstützung.

Bei der Siegerehrung, welche mit allen Mannschaften aller Altersklassen abgehalten wurde, nahmen die Mainzerinnen mit Stolz die Bronzemedaille entgegen, bevor sie sich erschöpft, aber glücklich, auf den Heimweg machten.

— Eva Hähnsen

Herren Ü41



Landesmeisterschaften / Vorrunde

Ü31-Damen 2



Wir haben es wieder gemacht – nach zum Teil jahrelanger Volleyball-Abstinenz haben wir uns wieder zu unserem Lieblingsspiel zusammengefunden und hatten dabei eine Menge Spaß. Die Vorbereitungsspiele gegen die aktuelle Damen 2 und Damen 3 haben bei uns das Feuer wieder entfacht. Dann hieß es im Januar Trikots organisieren und mit guter Laune und Spielfreude ab nach Koblenz zur Vorrunde der Ü31-Seniorinnen. Zwar hat es gegen Feldkirchen und die Bretzenheimer Damen 1 nicht fürs Weiterkommen gereicht, aber blaue Arme, jede Menge Spielspaß und die Vorfreude aufs nächste Mal sind auch ein schönes Ergebnis. Und nun immer her mit den Anfragen als Sparringspartnerinnen!

— Eure Ü31-Damen 2

Beachvolleyball bei der TSG



In den Sommermonaten sind viele unserer Hallenvolleyballer auf den Beachfeldern der Bezirkssportanlage Bretzenheim zu finden. Auf den drei Feldern ist nahezu jedes unserer Teams regelmäßig unterwegs; als Trainingersatz in der Saisonpause oder um einfach zu spielen. Die Trainingszeiten sind Montag bis Freitag abends ab 17 Uhr und Samstag vormittags.

Da auch diese Saison wieder mehr Anfragen als Trainingszeiten gibt, werden weiterhin durch den Abteilungsvorstand die Möglichkeiten geprüft, das alte Feld zu sanieren und/oder ein viertes Feld auf der Anlage zu errichten. Der in die Jahre gekommene Materialschrank wurde bereits ausgetauscht.

Außerhalb des Trainingsbetriebs der TSG Bretzenheim wurden diverse regionale (Jugend-)Meisterschaften auf der Anlage ausgetragen.

Kontakt

Julian Höth, Beachwart
julianhoeth@web.de



Anfahrt

Die Beachvolleyballfelder befinden sich hier:

Bezirkssportanlage
Albert-Stohr-Str. 50
55128 Mainz



So findet man die Felder: Die Beachvolleyballfelder liegen unweit der Spielhalle der IGS Mainz-Bretzenheim. Man geht den Sprinterpfad entlang, biegt dann rechts auf das Sportgelände ab. Geradeaus zwischen Fußballfeld und Umkleidekabinen hindurch – hinten rechts neben dem großen Leichtathletikfeld befinden sich die drei Felder.



Aus dem Vereinsleben

Vorbereitungsturnier in eigener Halle



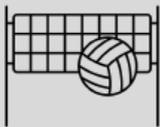
Nach vielen Jahren hat die Herren Abteilung am 31. August wieder ein Vorbereitungsturnier ausgerichtet. In zwei Leistungsklassen traten 12 Teams gegeneinander an. Die neu formierten Herren 3 konnten gegen drei weitere Teams aus der Bezirksklasse wertvolle Erfahrungen für den anstehenden Ligaalltag sammeln.



Auf den zwei anderen Spielfeldern wurde mit insgesamt acht Mannschaften aus Landesliga und Verbandsliga ein Turnier ausgespielt. Die kurzfristige Absage eines Teams konnten alle Mannschaften durch ein gemischtes Team in wechselnden Besetzungen auffangen.

Eine gute Form bewiesen dabei beide Bretzenheimer Mannschaften: Während die Herren 2 auf dem 4. Platz landeten, konnten sich die Herren 1 den von Kuehn Kunz Rosen gesponserten Bierpreis für den Turniersieger sichern. Dank der Unterstützung aus anderen Teams der Abteilung war auch die Verpflegung der 12 Mannschaften in der Halle während des gesamten Turniers sichergestellt.

Nach einem langen Tag konnten alle Mannschaften verletzungsfrei abreisen und voller Vorfreude dem Saisonstart entgegen blicken.



Wer hat's gewusst?

Volleyball wurde von William G. Morgan im Jahr 1895 erfunden. Aber erst 1964 wurde der Sport olympisch.

<https://www.britannica.com/facts/volleyball>

Schnappschüsse, Spielszenen und Siegerposen!

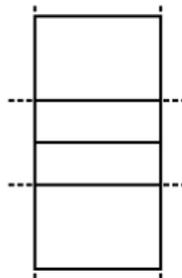




Kleines Volleyball-1x1

Das Spielfeld

Von oben gesehen ist das gesamte Volleyballfeld ein Rechteck. Es wird durch das Netz in zwei quadratische Hälften geteilt. Jede dieser Hälften ist **9 x 9 m** groß und wird von einem der beiden Teams bespielt.



Das Netz

Die Höhe des Netzes beträgt bei den Herren **2,43 m**; bei den Damen **2,24 m**. Bei Mixed-Teams ist das Netz **2,35 m** hoch. In manchen Spielklassen der Jugend sowie bei den Senioren sind zudem dem Alter angepasste Höhen gesetzt.

Das Spiel

Es stehen pro Team jeweils **sechs Spieler** auf dem Platz. Das Ziel des Spiels ist es, den Volleyball regelgerecht über das Netz und auf den Boden des Spielfelds der gegnerischen Mannschaft zu befördern. Die Linien zählen zum Feld. Gleichzeitig müssen die Teams verhindern, dass der Volleyball in der eigenen Spielfeldhälfte auf den Boden fällt. Dafür darf der Ball bis zu **drei Mal** berührt werden, bevor er zurück gespielt werden muss. Eine Blockberührung zählt nicht als Ballkontakt. Gespielt werden darf mit **allen Körperteilen**; doch einem Spieler ist es nicht erlaubt, den Volleyball zwei Mal direkt hintereinander zu spielen.

In jedem Spielzug wird der Volleyball mit einem **Aufschlag** ins Spiel gebracht. Der Aufschlagsspieler wechselt dabei jedes Mal nach Erhalt des Aufschlags (**Rotationsprinzip**). Die Positionen der Spieler sind genau festgelegt und müssen v. a. zu Beginn eines jeden Spielzugs eingehalten werden.

Fehler

Wenn der Ball den **Boden berührt**, ist der Spielzug vorbei. Ein Spielzug ist ebenfalls beendet, wenn der Volleyball **ins „Aus“** fällt oder es einer Mannschaft nicht gelingt, ihn regelgerecht zurück zu spielen, d. h. ein Team oder Teammitglied spielt den **Ball zu oft** oder **technisch unsauber**, hält ihn fest, schlägt den Volleyball ins Netz oder berührt es selbst. Zudem können bei den Positionen oder in der Rotationsabfolge Fehler auftreten.

Die Zählweise

Die Mannschaft, die einen Spielzug gewinnt, erhält einen Punkt und außerdem das Aufschlagrecht. Punkten kann jedes Team, egal ob es Aufschlag hat oder nicht.

Ein Volleyballspiel hat **drei Gewinnsätze**, die jeweils **bis 25 Punkte** gespielt werden. Ein entscheidender fünfter Satz wird bis 15 Punkte gespielt. Um einen Satz zu gewinnen, braucht eine Mannschaft zwei Punkte Vorsprung – eine Punktbegrenzung gibt es nicht.

Pro Satz können beide Teams **zwei Auszeiten** von je 30 Sekunden nehmen. Es stehen zudem bis zu **6 Spielerwechsel** zur Verfügung.

inspiriert von: erima.de/corporate/news/blog/die-wichtigsten-volleyball-regeln-einfach-erklärt

Die Techniken

Pritschen



Baggern



Schlagen



Blocken



Aufschlag



Das Vorstandsteam



Abteilungsleiter	Alexander Luther volley-ball@web.de
Beachwart	Julian Höth julianhoeth@web.de
Freizeitwart	Anja Trenkler anja-trenkler@gmx.de
Kassenwart	Christina Conzelmann tsg-bretzenheim.volleyball.kassenwart@web.de
Materialwart	Susanne Gentsch susanne.gentsch@web.de
Mitgliederverwaltung	Katharina Schnur mitglieder.tsg.volleyball@gmail.com
Schriftwart	Vanessa Gillmann vanessa.gillmann@gmx.de
Spielwart	Susanne Stahl s.k.stahl@googlemail.com
Jugendwart	Jan Seiwert janseiwert@yahoo.de

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 



www.mainz-volleyball.de