

TSG 1846 Mainz-Bretzenheim

volleyball



Saison 2025/2026



DWV DEUTSCHER
VOLLEYBALL
VERBAND

VVP
Volleyball-Verband Rheinland-Pfalz

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Abteilungsleiters.....	2
Heimspiel-Kalender aller TSG-Teams.....	4
Damen I – Regionalliga Südwest.....	6
Sprudelig, spritzig und frisch.....	6
Die Spielerinnen.....	10
Immer mit dabei.....	11
Fun Facts.....	12
Damen II – Verbandsliga Süd.....	14
Damen III – Bezirksklasse Rheinhessen.....	18
Damen IV – Kreisklasse Rheinhessen.....	20
Herren I – Landesliga Rheinland-Pfalz.....	21
Herren II – Verbandsliga Süd.....	25
Herren III – Bezirksliga Rheinhessen.....	27
Freizeit I – VVRh Mixed 1.....	30
Freizeit II – VVRh Mixed 4.....	32
Jugend.....	36
Senior:innen.....	37
Beachvolleyball bei der TSG.....	40
Kleines Volleyball-1x1.....	42
Das Vorstandsteam.....	44

© Icons auf den Folgeseiten von **The Noun Project (thenounproject.com)**: „responsive“ von Souvik Bhattacharjee, „car“ von rukanicon, „bus“ von Eagle Eye, „woman“ von Icons Producer, „team“ von Alzam, „calendar“ von POD Master, „birthday cake“ von abdul gofur, „height“ von The Icon Z, „route“ von SAM Designs, „baby“ von Chattapat, „certificate“ von Ihsan Maulana, „Volleyball“ von Riant, „high five“ von Andika Cahya Fitriani, „Volleyball“ (2x) von Ubay Creative, „Volleyball Court“ von Henrique Martins Godeny, „Volleyball“ (5x) von mac jam und von **Adobe stock (stock.adobe.com)**: „line icons“ (4x) von Nataliia, „volleyball set“ (2x) von tarakacraft, „smiley“ (2x) von Anton, „happy couple“ von iconqueen, „volleyball vector icon collection“ von Icons-Studio, „lamp bulb“ von Passatic.

Grußwort des Abteilungsleiters

Liebe Mitglieder und Freunde des Volleyballs,

ein spannendes Jahr voller Power, Trainingsabenden und Spieltagen liegt hinter uns. Und natürlich nicht zu vergessen: Turniere und andere soziale Events, wie das alljährliche Weihnachtsturnier, das Saisonvorbereitungsturnier der Herrenteams, der Helferdienst beim Mainzer Marathon und die Mainzer Zeltstadt auf dem Rasenturnier in Mensfelden.

In sportlicher Hinsicht ein Highlight

war die abermalige Qualifikation und erfolgreiche Teilnahme von drei TSG-Mannschaften bei der Endrunde der Deutschen Meisterschaften der Seniorinnen (Ü31) und der Senioren (Ü41 und Ü47) in Dresden.

So viel Spaß, Erfolg und Miteinander entsteht nicht von selbst, sondern braucht auch immer Menschen, die sich auf, am und zuweilen auch abseits des Platzes und im Hintergrund engagieren. Ein großer Dank geht deshalb an alle unsere ÜbungsleiterInnen, Spieltagsbetreuende, SchiedsrichterInnen, Kuchen- und BrezelbäckerInnen, Saisonhefterstellerinnen, Förderantragsschreiber, Vorstandsaktive und viele viele weitere. In Eurem Wirken stecken so viel Engagement, Zeit und Herzblut. Nur durch diese Anstrengung können wir unser Fundament erhalten, auf das wir unsere Zukunft weiter bauen können.

Allen Spielerinnen und Spielern wünsche ich eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison. „Team Bretz“ geht bei Mixed-lern, Männern



team:bretz™

und Frauen, Jungen und Mädchen und nicht zuletzt bei den SeniorInnen-Teams wieder stark besetzt in die neue Saison.

Let's fetz – Team Bretz!

Euer

*Alexander
Luther*

Alexander Luther (Abteilungsleiter Volleyball)



**ANEMONEN
APOTHEKE**

Ernst Zimmermann e.K.
Bahnstr. 8 55128 Mainz - Bretzenheim
Tel. 06131-34840 Fax 06131-369974
eMail: AnemonenApothekeMainz@gmx.de
www.Anemonen-Apotheke-Mainz.de

Noch ein Tipp

Auf unserer Website www.mainz-volleyball.de
informieren wir Euch stets über unsere Aktivitäten
und bieten aktuelle Berichte zum Spielgeschehen.



Heimspiel-Kalender aller TSG-Teams

Datum	Team	Uhrzeit	Gegner
Sa. 13.09.2025	Damen 3	15:00	SG TG Worms/TuS Hochheim II TSVgg Stadecken-Elsheim III
	Damen 1	16:00	Eintracht Frankfurt
	Herren 2	17:00	ASV Landau SSVGH Idar-Oberstein
Sa. 20.09.2025	Herren 3	15:00	TV Laubenheim SG TG Worms/TuS Hochheim
	Herren 1	17:00	TV Feldkirchen VC Mainz
Sa. 27.09.2025	Damen 1	16:00	VC Wiesbaden III
Sa. 08.11.2025	Damen 2	15:00	TuS Gensingen SG TG Worms/TuS Hochheim
	Damen 4	15:00	TuS Alsenz II TV Laubenheim
Sa. 15.11.2025	Damen 1	17:00	TSVgg Stadecken-Elsheim
Sa. 22.11.2025	Herren 3	15:00	SSVGH Idar-Oberstein II BGV Simmern
	Herren 1	17:00	SG Westerwald Volleys II TV sebamed Bad Salzig II
Sa. 06.12.2025	Damen 2	15:00	TSVgg Stadecken-Elsheim II SC Mutterstadt
	Damen 1	16:00	TV Vallendar
So. 07.12.2025	Herren 2	10:00	SG U.N.S. Rheinhessen II TGM Mainz-Gonsenheim III
Sa. 13.12.2025	Damen 3	15:00	TV Nieder-Olm II VSC Spike Guldental II
Sa. 17.01.2026	Damen 3	15:00	SpVgg Dietersheim II VC 2000 Bad Kreuznach II
	Herren 2	17:00	VTV Mundenheim SG Südpfalz
So. 18.01.2026	Damen 1	15:00	SG Mittelrheinvoleys

Sa. 24.01.2026	Damen 2	15:00	ASV Landau II TGM Mainz-Gonsenheim III
So. 01.02.2026	Damen 1	15:00	TGM Mainz-Gonsenheim
Sa. 07.02.2026	Damen 4	12:00	SG TG Worms/TuS Hochheim III SpVgg Dietersheim III
	Herren 3	15:00	TV Hechtsheim II MTV Bad Kreuznach
	Damen 1	16:00	TV Waldgirmes II
	Herren 1	17:00	TV Hechtsheim TS Germersheim II
Sa. 21.02.2026	Damen 1	16:00	DVV-Stützpunkt Südwest
So. 22.02.2026	Herren 2	10:00	VBC Ludwigshafen TV Gau-Algesheim
Sa. 07.03.2026	Damen 1	16:00	SG Volleys Marburg Biedenkopf
Sa. 21.03.2026	Damen 2	15:00	TuS Marienborn SpVgg Dietersheim
	Herren 1	17:00	TGM Mainz-Gonsenheim II SG VBC Haßloch/TSG Neustadt
So. 22.03.2026	Damen 4	10:00	TuS Alsenz II TG Osthofen II
	Herren 3	10:00	BGV Simmern II TuS Gensingen II
	Damen 3	15:00	TGM Mainz-Gonsenheim IV TV Hechtsheim II
So. 29.03.2026	Damen 1	15:00	HTG Bad Homburg

Die Spielhalle (diese Saison für alle bis auf Damen 1)



Mit dem Auto

Neue Sporthalle
IGS Mainz-Bretzenheim
Hans-Böckler-Straße 2
55128 Mainz



Mit ÖPNV

Bushaltestelle:
Albert-Stohr-Straße,
Linien 57, 70, 71, 74, 75, 90

Damen I – Regionalliga Südwest



Oben (v.l.n.r.): Janka Johannides, Sabine Berkemeyer, Katrin Bohrmann, Eva Hähnsen, Aline Reinhardt. Unten (v.l.n.r.): Lisa Lukas, Carolin Späth, Lia-Tabea Mertens, Christina Färber, Christine Emmel.

Es fehlen: Julia Elbert, Franka Gerber, Jessica Gutermann, Anne Hoell, Katharina Rauschkolb-Olk, Vanessa Stricker.

Sprudelig, spritzig und frisch

...wie eine gute Flasche Sekt war unsere vergangene Saison nicht unbedingt – eher wie ein älterer Jahrgang, bei dem man nie weiß, ob er noch prickelnd oder schon leicht übergoren ist. Es war, wie eigentlich immer, ein Auf und Ab der Gefühle: mal feiner Mousseux im Glas, mal nur der Bodensatz. Siege und Niederlagen wechselten sich ab wie die Perlen im Glas – nur weniger gleichmäßig.

An manchen Spieltagen sprudelte es vor Spielfreude und das Glas schien mehr als halb voll – da war richtig Schaum auf dem Spiel! An anderen Tagen hingegen war es eher schal, mit mehr Korkgeschmack als Kohlensäure – und man fragte sich: Wer hat eigentlich die Flasche offen stehen lassen?

So variabel der Spielverlauf, so auch die Teamzusammensetzung. Gut gereifte Spielerinnen trafen auf jungen Traubenmost, der sich erst noch zur vollen Reife entwickeln durfte. Vor allem zu Beginn war's ein wenig wie blindes Degustieren: mal fehlte die eine, mal die andere, und plötzlich spielte jemand eine Position, von der sie vorher dachte, das sei eine französische Weinsorte. Doch irgendwie hat's meistens gefunktelt – vielleicht nicht wie Champagner, aber doch zumindest wie ein solider Winzersekt.

Was aber zum Glück immer stimmte, war die Stimmung auf und neben dem Feld – lebendig, spritzig, teilweise schon schäumend vor Lachen. Zwischen Auszeiten, Angriffen und gelegentlichen Korkenknallern auf dem Spielfeld (sprich: Blocks, Assen oder gelungenen Abwehrreaktionen) war immer genug Kohlensäure im Teamgeist.



Im Laufe der Saison stabilisierte sich der Kader – wie ein gut temperierter Riesling Sekt, der endlich zur Ruhe kommt. Die Bläschen blieben feinperlig, die Laune blieb gut. Und so schlossen wir die Saison mit einem durchaus trinkbaren 6. Platz ab – kein Dom Pérignon, aber auf jeden Fall Mumm-mäßig!

Wir heben die Gläser auf: Dörte Orphal, Eva Kümml, Conrey Heß, Inka Neumann, Katharina Dierlamm, Melanie Hammes, Samantha

Habricht, Sarah Saft, Vivien Bähr, Vanessa Gillmann und Alexandra Wassilko, die aus unterschiedlichen Gründen in der kommenden Saison nicht mehr für uns aufschäumen werden. Ihr wart das gewisse Prickeln in unserem Spiel – Cheers auf euch!

Korke knallen lassen in der neuen Saison unter der Leitung unserer Spielertrainerin **Katrin Bohrmann** weiterhin: **Aline Reinhardt, Anne Hoell, Bine Berkemeyer, Caro Späth, Eva Hähnsen, Franka Gerber, Janka Johannides, Jessi Gutermann, Lia Mertens, Lisa Lukas und Tine Emmel.**

Mit diesen bewährten Jahrgängen ist eine solide Basis vorhanden. Aber so richtig süffig wird das Ganze erst durch unsere Neuzugänge, die wie gut gekühlte Flaschen plötzlich aus dem Kühlschrank gezaubert wurden: **Jule Elbert** und **Vanessa Stricker** vom SSC Bad Vilbel (beide zuvor bereits für unsere Ü31 am Start), **Kathi Rauschkolb-Olk** von der TGM Gonsenheim und **Tina Färber** vom VCW.

Mit einer neuen Zuspielerin, zwei Mitten und einer Außenangreiferin haben wir nun wirklich schlagkräftige Unterstützung ins Kühlregal gelegt bekommen. Die Erwartungen für die neue Saison sind entsprechend hoch – massiver, knalliger, schäumender! Eigentlich brauchen wir keine Saison mehr... sondern eine Magnum-Flasche Volleyball.

Also: Aufdrehen, einschenken, abziehen!
Auf eine neue Saison – spritzig wie eh und je!

- Janka Johannides



Trainingszeiten

Montags	20:00 – 22:00 Uhr (IGS)
Donnerstags	18:00 – 20:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Katrin Bohrmann	tsg_bohrmann@gmx.de
Aline Reinhardt	alinebeigel@gmail.com

Heimspieltage

Hinrunde

Sa. 13.09.2025 ¹	16:00 Uhr	Eintracht Frankfurt
Sa. 27.09.2025 ²	16:00 Uhr	VC Wiesbaden III
Sa. 15.11.2025 ²	17:00 Uhr	TSVgg Stadecken-Elsheim
Sa. 06.12.2025 ³	16:00 Uhr	TV Vallendar

Rückrunde

So. 18.01.2026 ¹	15:00 Uhr	SG Mittelrheinvolleys
So. 01.02.2026 ²	15:00 Uhr	TGM Mainz-Gonsenheim
Sa. 07.02.2026 ¹	16:00 Uhr	TV Waldgirmes II
Sa. 21.02.2026 ¹	16:00 Uhr	DVV-Stützpunkt Südwest
Sa. 07.03.2026 ¹	16:00 Uhr	SG Volleys Marburg Biedenkopf
So. 29.03.2026 ¹	15:00 Uhr	HTG Bad Homburg

Hallen:

¹ NSH Gymnasium Mainz-Oberstadt, Hechtsheimer Straße 29, 55131 Mainz

² NSH Otto-Schott-Gymnasium Mainz, An Schneiders Mühle 2, 55122 Mainz

³ Sporthalle Weserstraße, Rektor-Forestier-Str. 2, 55124 Mainz

Die Spielerinnen



Aline
Reinhardt
AA (8)

1,74 m
geb. 1985
Lehrerin



Anne
Hoell
MB (14)

1,86 m
geb. 1996
Studentin (Design)



Carolin
Späth
D (19)

1,88 m
geb. 2001
Studentin (Medizin)



Christina
Färber
AA (6)

1,83 m
geb. 1981
Praxismanagerin



Christine
Emmel
MB (2)

1,83 m
geb. 1976
Lehrerin



Eva
Hähnsen
AA (5)

1,71 m
geb. 1988
Polizistin



Franka
Gerber
AA (9)

1,78 m
geb. 1983
Präventionsberaterin



Janka
Johannides
D (15)

1,83 m
geb. 1989
Lehrerin



Jessica
Gutermann
L (3)

1,64 m
geb. 1984
Lehrerin



Julia
Elbert
Z (1)

1,70 m
geb. 1986
Director Sustainability



Katharina
Rauschkolb-Olk
MB (10)

1,81 m
geb. 1997
Ärztin



Katrin
Bohrmann
L (7) und Coach

1,81 m
geb. 1980
Psychotherapeutin



Lia-Tabea
Mertens
Z (12)

1,76 m
geb. 1994
Landesbeamtin



Lisa
Lukas
MB (16)

1,83 m
geb. 2000
Studentin (Medizin)



Sabine
Berkemeyer
Z (4)

1,77 m
geb. 1991
Personalentwicklerin



Vanessa
Stricker
MB (13)

1,80 m
geb. 1992
Sportwissenschaftlerin

Immer mit dabei

...unser treuer Fan **Wolfgang!**
Vielen lieben Dank für Deine
Unterstützung - zu Hause und
sogar bei Auswärtsspielen -
Du bist spitze!



Fun Facts



Kader:

16 Spielerinnen



Teamzugehörigkeit:

9 x 5 Jahre (oder mehr)



Durchschnittsalter:

36,1 Jahre (min. 24, max. 49 J.)



Ø Körpergröße:

179 cm (min. 164, max. 188 cm)



Wohnort:

10 in RLP

6 in Hessen



Nachwuchs:

16 Kinder

+0 unterwegs (Stand heute)



Beruf:

6 Beamte

10 Nicht-Beamte



Instagram:

@tsg_bretzenheim_d1



Praxisgemeinschaft für Osteopathie und Energetisches Heilen
Ute Wagner und Joachim Deschermaier

Gut geblockt oder Blockade?

Für Ersteres brauchst du ein gutes Training,
beim Zweiten gute Osteopathen.



Joachim Deschermaier



Ute Wagner



Uwe Hendreich

Wir sind seit 2004 für die Menschen und ihre Gesundheit am Start. Als eine der ersten Praxen für Osteopathie in Mainz bringen wir 20 Jahre Erfahrung in der Behandlung vielfältiger Indikationen und Symptomatiken mit.

Telefonische Terminvereinbarung

Tel. 06131 – 55 30 580 (Mo – Do von 8 – 12 Uhr)

osteopathie-mainz-city.de



Praxis für Osteopathie und Energetisches Heilen | Terrassenstraße 6 | 55116 Mainz

Damen II – Verbandsliga Süd



Wir starteten mit einigen Anlaufschwierigkeiten in die Saison 2024/25. Grund dafür waren mehrere Veränderungen im Kader sowie eine eingeschränkte Saisonvorbereitung, bedingt durch Urlaube und krankheitsbedingte Ausfälle.

In der Hinrunde konnten wir lediglich drei Siege einfahren: einen klaren Sieg gegen das Tabellenschlusslicht sowie zwei knappe 3:2-Erfolge. Mit insgesamt 5 Punkten gingen wir in die kurze Weihnachtspause – auf einem der Abstiegsplätze.

In der Rückrunde gelang uns zunächst wieder ein Pflichtsieg gegen Heiligenstein. Auch das Spiel gegen Landau entschieden wir souverän mit 3:0 für uns.



Ein besonderes Highlight war das Derby gegen die TGM Mainz-Gonsenheim. Trotz deren Heimvorteil konnten wir uns in einem umkämpften Spiel mit 3:2 durchsetzen. Mit dem Schwung aus diesem Spieltag ging es in den letzten Spieltag der Saison – vor heimischer Kulisse.

Zu diesem Zeitpunkt belegten wir Platz 8 von 9 in der Tabelle. Am Heimspieltag trafen wir auf die Teams von Platz 6 (Nieder-Olm) und 7 (Ludwigshafen). Nieder-Olm hatte zwei Punkte mehr, Ludwigshafen einen – der Klassenerhalt lag also in unserer eigenen Hand.

Das erste Spiel gegen Nieder-Olm, das wir in der Hinrunde noch 1:3 verloren hatten, konnten wir diesmal deutlich mit 3:0 gewinnen. Damit zogen wir an Nieder-Olm vorbei und kletterten auf Platz 7. Das zweite Spiel gegen Ludwigshafen wurde zum absoluten Krimi. Die ersten beiden Sätze gingen an die Gäste. Den dritten Satz konnten wir mit knappem Vorsprung für uns entscheiden. Im vierten Satz lagen wir bereits 17:23 hinten – doch mit einer unglaublichen Aufholjagd drehten wir den Satz noch auf 26:24. Im entscheidenden fünften Satz gelang uns schließlich der perfekte Abschluss dieses Spieltags – mit dem zweiten Sieg des Tages.

Nur durch die lautstarke Unterstützung unserer Fans konnten wir den fast schon verlorenen vierten Satz noch drehen – ein echtes Heimspiel-Highlight.

Fazit: Durch die zwei Siege am Heimspieltag sicherten wir uns Tabellenplatz 6. Erst Wochen nach Saisonende wurde bekannt, dass tatsächlich die Plätze 7 bis 9 absteigen – und nicht nur Platz 8 und 9. Der Klassenerhalt war also denkbar knapp, aber verdient.

Ausblick: In der neuen Saison starten wir erneut in der Verbandsliga Süd – mit dem Ziel, unsere Stärken diesmal früher in der Saison abrufen zu können.

- *Nora Junk, Lisa Bohn*

Trainingszeiten

Dienstags 20:30 – 22:00 Uhr (EKS)

Donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Lisa Lukas lisan_luka@web.de

Katharina Schnur kalauer81@web.de

Heimspieltage

Sa. 08.11.2025	15:00 Uhr	TuS Gensingen SG TG Worms/TuS Hochheim
Sa. 06.12.2025	15:00 Uhr	TSVgg Stackeden-Elsheim II SC Mutterstadt
Sa. 24.01.2026	15:00 Uhr	ASV Landau II TGM Mainz-Gonsenheim III
Sa. 21.03.2026	15:00 Uhr	TuS Marienborn SpVgg Dietersheim

Die Ecke

da Mario

Ihr italienischer
Feinkostladen
in Bretzenheim

www.die-ecke-da-mario.de



-  Salami aus der Toskana
-  Weine und Öle
-  und vieles mehr,
direkt vom Hersteller
-  Präsentkörbe



Wilhelmsstraße 3
55128 Mainz
Tel.: 0 61 31 / 33 39 844

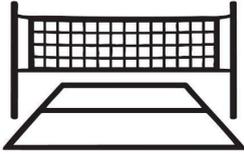
Öffnungszeiten:

Di. bis Fr. 9-13 und 15-18.30 Uhr,
Mi. 15-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Damen III – Bezirksklasse Rheinhessen



Ziel der Saison 2024/25 war ein solider Klassenerhalt. Gleichzeitig sollten Abgänge kompensiert und Neuzugänge eingebaut werden. Keine leichten Aufgaben also für die Spielerinnen und ihren Trainer Holger. Die Saisonvorbereitung verlief prima und wurde durch tolle Freundschaftsspiele abgerundet. Und auch der Trainingseifer während der Saison ließ wenig zu wünschen übrig. Schade war aber, dass uns dann beim ein oder anderen Spieltag etwas Glück fehlt; richtig tolle Spiele hatten daher leider oftmals nichts Positives in der Tabelle zur Folge. Und dann kamen auch noch verletzungsbedingte Ausfälle dazu ... Im Ergebnis landeten wir schließlich auf dem 7. Tabellenplatz. Schade, denn so wirklich passte das nicht zur deutlich stärkeren Saisonleistung.



Das Teamfoto ist kurz vor Saisonende Anfang 2025 entstanden. Ganz überwiegend werden die damaligen Spielerinnen auch in der nächsten Saison 2025/26 als D3 ans Netz gehen. Und mit Maren und Annika gab es gleichzeitig noch prima Verstärkung. Abgänge im Kader liegen übrigens diesmal ausschließlich an Abitur, Studium, Umzug usw.; der Beleg, dass die Stimmung im Team trotz der etwas unglücklichen Saison 2024/25 weiterhin top ist. Diesmal wollen wir im oberen Tabellenbereich mitspielen und vielleicht geht dann ja auch noch etwas mehr. 😊 Wir freuen uns jedenfalls auf spannende Spiele, ganz viele Zuschauer und natürlich auch weitere tolle Team-Events!

Trainingszeiten

Montags 20:00 – 22:00 Uhr (EKS)
Donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Holger Strömmer trainerD3@der-ball-ist-rund.net

Heimspieltage

Sa. 13.09.2025	15:00 Uhr	SG TG Worms/TuS Hochheim II TSVgg Stackeden-Elsheim III
Sa. 13.12.2025	15:00 Uhr	TV Nieder-Olm II VSC Spike Guldental II
Sa. 17.01.2026	15:00 Uhr	SpVgg Dietersheim II VC 2000 Bad Kreuznach II
So. 22.03.2026	15:00 Uhr	TGM Mainz-Gonsenheim IV TV Hechtsheim II

Damen IV – Kreisklasse Rheinhessen



Die Saison 2024/2025 war für unsere Volleyballmannschaft eine intensive und spannende Spielzeit. Über weite Strecken konnten wir als Team eine stabile Leistung zeigen und uns mit viel Einsatz und Kampfgeist behaupten. Am Ende belegten wir einen soliden 5. Platz, in der Kreisklasse A, mit dem wir auf eine insgesamt erfolgreiche Saison zurückblicken können.

Ein besonderer Einschnitt war der Trainerwechsel zum Saisonende. Nach mehreren Jahren guter Zusammenarbeit verabschiedeten wir unsere bisherige Trainerin Katha, der wir für ihre engagierte Arbeit und ihren unermüdlichen Einsatz herzlich danken. Mit unserer neuen Trainerin Michelle starten wir nun motiviert in die nächste Phase der Teamentwicklung.

Darüber hinaus kam es nach Abschluss der Saison zu zahlreichen Veränderungen im Kader. Einige Spielerinnen haben die Mannschaft verlassen, gleichzeitig durften wir auch viele neue Gesichter begrüßen. Dieser Umbruch eröffnet uns neue Chancen und sorgt dafür, dass wir mit frischem Schwung und neuer Energie in die kommende Saison gehen können.

Die Saison 2024/2025 hat uns gezeigt, dass wir als Team nicht nur sportlich, sondern auch menschlich zusammengewachsen sind. Mit der neu formierten Mannschaft und unserer neuen Trainerin blicken wir zuversichtlich auf die nächste Saison und sind bereit, die kommenden Herausforderungen entschlossen anzugehen.



Trainingszeiten

Mittwochs

17:30 – 19:15 Uhr (HMS)

Kontakt

Michelle Scharle

michelle_scharle@web.de

Heimspieltage

Sa. 08.11.2025	15:00 Uhr	TuS Alsenz II TV Laubenheim
Sa. 07.02.2026	12:00 Uhr	SG TG Worms/TuS Hochheim III SpVgg Dietersheim III
So. 22.03.2026	10:00 Uhr	TuS Alsenz II TG Osthofen II

Herren I – Landesliga Rheinland-Pfalz



Oben (v.l.n.r.): Fahrshad Abbasi, Eberhard "Ebi" Glasser, Ivan Sahalevych, Janosch Paul Kuta, Martin Kahren, Matthias "Matze" Winterheimer. Mitte (v.l.n.r.): Nurettin "Nuri" Küçükay, Joachim "Jojo" Deschermaier, Alexander "Alex" Luther, Josch Kommenda, Adrian Pinto, Unten (v.l.n.r.): unsere 2 Superfans.

Es fehlen: Bejamin Diehl, Jakob Dreikarz, Maximilian "Maxi" Gebert, David Kollwitz, Holger Kube, Matthias Limmeroth, Bruno Pairet, Ralf Schwarz, Torsten Vilkner.

Nach dem am Ende begeisternden direkten Wiederaufstieg in die Landesliga als Meister der Verbandsliga Süd in der vergangenen Spielzeit 2024/25 wollen wir nun natürlich die Klasse halten und so weit wie möglich oben mitspielen.

Die internen Voraussetzungen dafür sind sehr gut. Wir bleiben tatsächlich als Team fast vollständig zusammen und werden zudem durch drei uns gut bekannte Spieler komplettiert:

Jakub Dreikarz und David Kollwitz kommen aus unserer 2. Mannschaft nach oben und verstärken uns im Liberobereich und im Zuspiel, während Maxi Gebert (ehemals 2. Herren) nach einer Saison in Idar-Oberstein zur TSG zurückkehrt und bei uns die Mitte noch variabler werden lässt.

Jonathan Lin wird als Annahme-Außen-Talent aufgrund der Fülle an Angreifern zunächst viel Spielzeit und Routine in der 2. Herren sammeln, während er weiterhin auch bei uns mittrainiert.

Da wir uns im letzten Jahr in neuer Zusammensetzung gut kennengelernt haben, wollen wir nun den Weg zusammen weitergehen, und allen Verletzungen und Hallenterminproblemen im Vorfeld zum Trotz uns in einer neuen gemeinsamen Saison weiterentwickeln, mit Teamgeist und Spielfreude für einander guten Volleyball spielen und möglichst viele Spiele gewinnen.

Und natürlich freuen wir uns riesig über zahlreiche Unterstützung bei unseren Heimspielen, die alle in der neueren Halle der IGS Mainz Bretzenheim stattfinden. Sei herzlich willkommen!

- Joachim Deschermaier



Trainingszeiten

Dienstags	20:15 – 22:00 Uhr (GS Münchfeld)
Donnerstags (jeden 2.)	20:00 – 22:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Joachim Deschermaier	joachim_deschermaier@web.de
----------------------	-----------------------------

Heimspieltage

Sa. 20.09.2025	17:00 Uhr	TV Feldkirchen II VC Mainz
Sa. 22.11.2025	17:00 Uhr	SG Westerwald Volleys II TV sebamed Bad Salzig II
Sa. 07.02.2026	17:00 Uhr	TV Hechtsheim TS Germersheim II
Sa. 21.03.2026	17:00 Uhr	TGM Mainz-Gonsenheim II SG VBC Haßloch/TSG Neustadt

BLUMENHAUS SMEDLA

Inh.: Christian Smedla

Wir bieten folgende Dienstleistungen an:

- Sträuße & Gestecke für jeden Anlass
- Hochzeitsdekoration & Brautschmuck
- Saal- und Tischdekoration
- Mietpflanzen für Ihre Veranstaltung
- Blumen- & Pflanzenabonnements
- Grabneuanlagen
- Kränze & Sargschmuck
- Überwinterung Ihrer Kübelpflanzen
- Büropflanzen
- Lieferservice



Lanzelhohl 17 • 55128 Mainz-Bretzenheim • Tel.: 06131 / 3 44 40
www.blumenhaus-smedla.de

Ihre Postfiliale im Blumenhaus Smedla

Mit Post-Shop und allen Postdienstleistungen

Mo - Fr 8:00-12:00 & 13:30-18:00
Mi nachmittags geschlossen
Sa 8:00-14:00

Deutsche Post 



Herren II – Verbandsliga Süd



Oben (v.l.n.r.): Daniel, Tobi, David, Martin, Björn. Unten (v.l.n.r.): Joni, Daniel, Nick, Manu.

Es fehlen: Christian, Eric, Felix, Juan, Markus.

Im Vorfeld der vergangenen Saison haben die Herren 1 & 2 die Kader kräftig durchmischt, so dass wir mit einem stark veränderten Team in die Saison starteten. Dank eines neuen Trainers und hoher Trainingsbeteiligung hatten wir bis zur Weihnachtspause nicht nur immer mehr als Team zusammengefunden, sondern auch die Tabellenspitze erobert (wenn auch nur vorübergehend).

Das Saisonziel Klassenerhalt war damit relativ schnell gesichert, auch wenn die zweite Hälfte der Saison nicht ganz so erfolgreich

verlief wie die erste. Hier konnten wir gegen die stärkeren Teams der Liga trotz größtenteils guter bis sehr guter Leistungen leider nur wenig Punkte holen. Beispielhaft stehen hierfür die beiden Derbys gegen unsere erste Mannschaft, in der fast alle Sätze hart umkämpft und extrem knapp waren, wir aber mit zwei 0:3 Niederlagen zum Aufstieg der ersten Mannschaft beitragen konnten. 😊

Neben einer guten Stimmung und hoher Beteiligung im Training, war schön zu sehen, wie die Herrenabteilung durch die Veränderung in den Teams auch mannschaftsübergreifend zusammengewachsen ist, was sich an regelmäßigen Trainingsgästen aus den anderen Mannschaften gezeigt hat.



Leider wird uns Mathias nicht mehr als Trainer zur Verfügung stehen. An dieser Stelle möchten wir uns bei ihm herzlich bedanken. Auch wenn er wider Erwarten (fast) nicht selbst spielen konnte, leitete er das Training so oft wie möglich und gab uns mit viel Mühe und vor allem Geduld tollen Input. Wir wünschen dir weiterhin gute Besserung und hoffen, dass du möglichst bald wieder Volleyball spielen kannst und dann zurückkommst!

Durch mehrere Abgänge und verletzungsbedingte Pausen steht auch zur kommenden Saison ein größerer Umbruch bevor als eigentlich geplant, aber auch in diesem Jahr gab es wieder viele Anfragen und wir konnten in einem koordinierten Probetrainingstag der Herren 2 und 3 für beide Teams vielversprechende Neuzugänge gewinnen.

Damit haben wir wieder einen Kader zusammen, mit dem wir hoffentlich in der runderneuertem Verbandsliga möglichst wenig mit dem Abstieg zu tun haben werden.



Trainingszeiten

Montags 20:00 – 22:00 Uhr (IGS)
Donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Tobias Jung tojung@web.de

Heimspieltage

Sa. 13.09.2025	17:00 Uhr	ASV Landau SSVGH Idar-Oberstein
So. 07.12.2025	10:00 Uhr	SG U.N.S. Rheinhessen II TGM Mainz-Gonsenheim III
Sa. 17.01.2026	17:00 Uhr	VTV Mundenheim SG Südpfalz
So. 22.02.2026	10:00 Uhr	VBC Ludwigshafen TV Gau-Algesheim

Herren III – Bezirksliga Rheinhessen



Unsere erste Saison als Herren 3 war direkt ein voller Erfolg! Mit einem starken dritten Platz haben wir gezeigt, dass in unserem bunt gemischten Team jede Menge Potenzial steckt. Durch das überraschende Abspringen der Zweitplatzierten durften wir sogar den Aufstieg feiern – ein Moment, auf den wir richtig stolz sind.

Die Saison hat uns als Mannschaft zusammengeschweißt: Spieler mit ganz unterschiedlichen Hintergründen, die auf dem Feld eine Einheit wurden. Gemeinsam blicken wir nun voller Zuversicht und Motivation auf die kommende Saison, in der wir erneut beweisen wollen, was in uns steckt.

Trainingszeiten

Mittwochs

18:00 – 20:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Tobias Jung

tojung@web.de

Heimspieltage

Sa. 20.09.2025	15:00 Uhr	TV Laubenheim SG TG Worms/TuS Hochheim
Sa. 22.11.2025	15:00 Uhr	SSVGH Idar-Oberstein II BGV Simmern
Sa. 07.02.2026	15:00 Uhr	TV Hechtsheim II MTV Bad Kreuznach
So. 22.03.2026	10:00 Uhr	BGV Simmern II TuS Gensingen II



R I S T O R A N T E
P I Z Z E R I A

Vis a Vis

Am Schleifweg 9
55128 Mainz
+49 6131 363786
www.visavis-mainz.de



QUICK
REIFENDISCOUNT

www.quick.de

zu
SAUgünstigen
Preisen!

Wir bieten ...

- **Marken-Reifen**
- **Starke ALU's**
- **Sofort-Montage**
- **Perfekte Einlagerung**
- **Professionelle Achsvermessung**

Heiko Schilling GmbH
Am Schleifweg 15
55128 Mainz-Bretzenheim
Telefon 0 61 31 / 72 06 10

BILLIG • GUT • SCHNELL

Freizeit I – VVRh Mixed 1



Oben (v.l.n.r.): Paul, Jojo, Lars, Marcel, Katja. Unten (v.l.n.r.): Anton, Anja, Katha, Pauli, Tim, Daniel.

Es fehlen: Suse, Jan, Julian, Mario, Mathias.

Wir sind ein bunt gemischtes Team aus Spielerinnen und Spielern unterschiedlichen Alters und Volleyball-Hintergrunds. Egal ob jung, alt, ehemaliger Aktiver oder reiner Hobby-Spieler: bei uns ist alles zu finden. Wir haben einen festen Kern an Spielerinnen und Spielern, sind aber auch immer auf der Suche nach Verstärkungen. Ein ausreichend großer Kader ist auch notwendig, da wir sowohl in der Mixed-1 Liga (2 Frauen/4 Männer) als auch in der BFS-A Liga (3

Frauen/3 Männer) und im Mixed-Pokal antreten und uns dort auch fest etabliert haben. Vorläufiger Höhepunkt war der Gewinn der BFS-A Liga, was uns ein Ticket für die Landesmeisterschaft eingebracht hat. In unregelmäßigen Abständen nehmen wir auch an verschiedenen regionalen Turnieren teil.

Neben allem Ehrgeiz kommt bei uns der Spaß aber auch nicht zu kurz. Weder auf noch neben dem Feld. In jedem Jahr finden sich diverse Möglichkeiten, den Inhalt der Mannschaftskasse seiner primären Bestimmung zuzuführen: Gemeinsame Abende und Feiern verbringen.

Sobald die Temperaturen außerhalb der Halle steigen, finden sich Teile der Mannschaft auch regelmäßig auf den Beachplätzen zum trainieren und spielen zusammen.

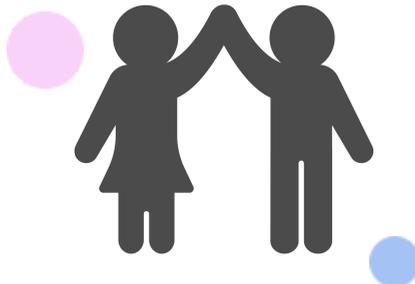
- Daniel Moisch

Trainingszeiten (und punktuell Heimspieltage)

Montags	20:00 – 22:00 Uhr (IGS)
Donnerstags	20:00 – 22:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Daniel Moisch	daniel.moisch@web.de
Anja Trenkler	anja-trenkler@gmx.de



Freizeit II – VVRh Mixed 4



Oben (v. l. n. r.): Pauline Jordan, Patrick Lienhart, Milan Boffo, Paul Martin (Trainer), Sonja Kroner. Mitte (v. l. n. r.): Isabelle Ali Mehmeti-Göpel (Trainerin), John Hempel, Mathias Dincher, Anne Frölich, Lily Rösemann, Sophie Breuer. Unten (v. l. n. r.): David Broszinski, David Frombold.

Die zweite Mixed-Mannschaft ist eine junge, dynamische Gruppe, die größtenteils aus Berufseinsteiger:innen und einer Hand voll Studierenden besteht. Bei uns steht der Spaß am gemeinsamen Volleyballspielen im Vordergrund, wobei wir mit viel Eifer dabei sind, die Qualität des Spiels immer weiter zu verbessern. Hierbei werden alle Spieler:innen sowohl in der Gruppe als auch individuell mit Übungen zu Technik, Taktik und Aufstellung gefördert.

Angefangen als ungeübte Quereinsteiger-Truppe beim Volleyball hat sich die Mannschaft im Laufe der Jahre zu einem Team mit solidem

Grundniveau gesteigert, welches sich gerne und ambitioniert mit den anderen Teams der vierten Mixed-Liga des VVRH misst.

Auch im Sand sind wir zuhause und beteiligen uns rege am Beachvolleyballangebot der TSG. Auch hier ist die Motivation groß, die Leistung zu steigern und das Spielniveau zu verbessern. Den Saisonabschluss zelebrieren wir traditionell mit einem kleinen Schleifchenturnier, bei dem auch die anderen Freizeitspieler:innen des Vereins eingeladen werden.



Über das Training hinaus treffen wir uns in der Freizeit regelmäßig zu Mannschaftsevents wie Kanufahrten oder Weinwanderungen sowie Sportevents wie Bundesligaspielen der Wiesbadener Damen und Ausflügen zur German Beach Tour.

Aufgrund der chronisch überfüllten Mannschaft und des hohen Aufkommens an Neuanfragen haben sich die Teamverantwortlichen dazu entschieden, nur noch Spieler:innen mit sehr guten Vorkenntnissen aufzunehmen, wenn Plätze frei sind. Aktuell musste jedoch ein vorläufiger Aufnahmestopp für neue Mitglieder eingeführt werden.

Nach nun fünf Jahren als Trainer stelle ich mit Freuden fest, dass sich die Gurkentruppe von damals zu einer soliden Ligamannschaft entwickelt hat, die sich vom Niveau gut mit den etablierten Teams messen kann, auch wenn es vergangene Saison lediglich für den fünften Tabellenplatz gereicht hat.

Für die kommende Saison 2025/26 ist die Mannschaft wieder für die VVRH Mixed 4 Liga gemeldet und das Ziel lautet ganz klar Ligaaufstieg.

- Paul Martin



Trainingszeiten (und punktuell Heimspieltage)

Donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr (IGS)

Kontakt

Paul Martin

paul_martin@web.de

Isabelle Ali Mehmeti-Göpel



Foto- und Festtagstorten

Qualität aus Meisterhand



Konditorei Nolda | Wilhelmsstraße 8 | 55128 Mainz
06131/34663 | www.konditorei-nolda.de

Jugend



In der neuen Spielzeit starten wir in der männlichen Jugend, mit bewährter Betreuung durch Tobi und Martin, mit zwei Mannschaften: U14 und U18.

Bei den Mädels übernehmen Holger und Michelle das Zepter und gehen mit einem U20-Team an den Start. Hier gibt es einen kleinen „Generationenwechsel“, da einige der Leistungsträgerinnen der Jugend entwachsen sind. Wir freuen uns sehr, dass neue Spielerinnen nachkommen und wünschen Euch viel Spaß und gutes Zusammenwachsen bei Euren ersten gemeinsamen Spielen.

Trainingszeiten

Männliche Jugend

im Rahmen der Herren 3

Weibliche Jugend

im Rahmen der Damen 4

Anfänger:innen

Mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Kontakt

Tobias Jung (männlich)

tojung@web.de

Holger Strömmer (weiblich)

trainerD3@der-ball-ist-rund.net



Senior:innen

Deutsche Meisterschaften

Vom 13. bis 15.06.2025 wurde die Deutsche Meisterschaft der Seniorinnen und Senioren im Volleyball in insgesamt zwölf Altersklassen in Dresden ausgetragen. Die TSG Mainz Bretzenheim trat dort bei den Damen in der Altersklasse Ü31 (3. Platz) an, die Herren nahmen in den Klassen Ü41 (6. Platz) und Ü47 (8. Platz) teil.



Bronze in Dresden – Damen Ü31 räumen ab!

Unsere Ü31-Damen haben bei der Deutschen Meisterschaft der Senior:innen 2025 in Dresden gezeigt, dass Mainz Bretzenheim nicht nur im Ligabetrieb, sondern auch auf nationaler Bühne mithalten kann – und das mit einer Mischung aus Spielerinnen aus Mainz, Bad Vilbel und Konstanz.

Schon die Vorrunde? Ein Spaziergang! Mit souveränen Siegen sicherten sich die Bretzenheimerinnen den Gruppensieg und zeigten von Beginn an, dass mit ihnen zu rechnen ist. Dabei kam die besondere Mischung voll zum Tragen: Drittliga-Erfahrung, Regionalliga-Power und viel Routine ergänzten sich perfekt.

Im weiteren Turnierverlauf wurde es dann ernst – denn in Dresden warteten auch Zweitligisten als Gegnerinnen. Doch anstatt Respekt zu zeigen, legte das Team erst richtig los: mutig, lautstark und mit jeder Menge Spielfreude. Punkt für Punkt kämpften sich die Damen durch die Zwischenrunde, sodass am Ende der Sprung aufs Podest gelang: Platz 3 und die Bronzemedaille!

Die Stimmung im Team war mindestens so glänzend wie die Medaille selbst. Jede Spielerin brachte sich ein – egal ob Angriffspower, clevere Blocks oder sichere Annahmen. Besonders schön: Das Projekt war von Anfang an ein Gemeinschaftswerk über Stadtgrenzen hinweg – Hanau, Mainz, Bad Vilbel, Konstanz – alle zusammen für Bretzenheim.



Nach dem Turnier waren sich alle einig: Dresden war erst der Anfang. Die Bronzemedaille ist ein Riesenerfolg, aber gleichzeitig Ansporn, im kommenden Jahr noch einmal eine Schippe draufzulegen. 2026 kann kommen – wir sind heiß drauf!

- Julia Elbert



Hinten (v. l. n. r.): Britta Steffens, Natalia Cukseva, Janka Johannides, Stefanie Freund, Vanessa Stricker, Aline Reinhardt. Vorne (v. l. n. r.): Conrey Heß, Maren Hartmann, Felicitas Piossek, Jessica Gutermann, Julia Elbert.



Wer hat's gewusst?

Nach Fußball gilt Volleyball weltweit als eine der meistgespielten Teamsportarten – besonders populär in Brasilien, Italien, Russland, Polen und Japan... und in Bretzenheim!

Beachvolleyball bei der TSG



In den Sommermonaten sind viele unserer Hallenvolleyballer:innen auf den Beachfeldern der Bezirkssportanlage Bretzenheim zu finden. Auf den drei Feldern ist nahezu jedes unserer Teams regelmäßig unterwegs; als Trainingsersatz in der Saisonpause oder um einfach zu spielen. Die Trainingszeiten sind Montag bis Freitag, abends ab 17 Uhr und Samstag vormittags.

Da es auch diese Saison wieder mehr Anfragen als Trainingszeiten gibt, werden durch unseren Abteilungsvorstand Möglichkeiten geprüft, das eine der drei Felder, das schon etwas in die Jahre gekommen ist, zu sanieren, und/oder ein viertes Feld auf der Anlage zu errichten.



Kontakt

Julian Höth (Beachwart)

julianhoeth@web.de

Anfahrt

Die drei Beachvolleyballfelder befinden sich hier:

Bezirkssportanlage
Albert-Stoher-Str. 50
55128 Mainz



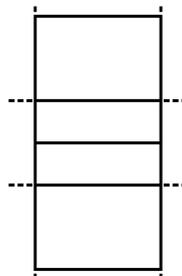
Sie liegen unweit der Spielhalle der IGS Mainz-Bretzenheim: einfach Sprinterpfad entlang gehen, rechts auf das Sportgelände abbiegen, geradeaus durch zwischen Fußballfeld und Umkleidekabinen, immer weiter, großes Leichtathletikfeld links liegen lassen und dann bist Du schon da.



Kleines Volleyball-1x1

Das Spielfeld

Von oben gesehen ist das gesamte Volleyballfeld ein Rechteck. Es wird durch das Netz in zwei quadratische Hälften geteilt. Jede dieser Hälften ist **9 x 9 m** groß und wird von einem der beiden Teams bespielt.



Das Netz

Die Höhe des Netzes beträgt bei den Herren **2,43 m**; bei den Damen **2,24 m**. Bei Mixed-Teams ist das Netz **2,35 m** hoch. In manchen Spielklassen der Jugend sowie bei den Senioren sind zudem dem Alter angepasste Höhen gesetzt.

Das Spiel

Es stehen pro Team jeweils **sechs Spieler:innen** auf dem Platz. Das Ziel des Spiels ist es, den Volleyball regelgerecht über das Netz und auf den Boden des Spielfelds der gegnerischen Mannschaft zu befördern. Die Linien zählen zum Feld. Gleichzeitig müssen die Teams verhindern, dass der Volleyball in der eigenen Spielfeldhälfte auf den Boden fällt. Dafür darf der Ball bis zu **drei Mal** berührt werden, bevor er zurück gespielt werden muss. Eine Blockberührung zählt nicht als Ballkontakt. Gespielt werden darf mit **allen Körperteilen**; doch einem:einer Spieler:in ist es nicht erlaubt, den Volleyball zwei Mal direkt hintereinander zu spielen.

In jedem Spielzug wird der Volleyball mit einem **Aufschlag** ins Spiel gebracht. Die aufschlagende Person wechselt dabei jedes Mal nach Erhalt des Aufschlags (**Rotationsprinzip**). Die Positionen der Spieler:innen sind genau festgelegt und müssen v. a. zu Beginn eines jeden Spielzugs eingehalten werden.

Fehler

Wenn der Ball den **Boden berührt**, ist der Spielzug vorbei. Ein Spielzug ist ebenfalls beendet, wenn der Volleyball **ins „Aus“** fällt oder es einer Mannschaft nicht gelingt, ihn regelgerecht zurück zu spielen, d. h. ein Team oder Teammitglied spielt den **Ball zu oft** oder **technisch unsauber**, hält ihn fest, schlägt den Volleyball ins Netz oder berührt es selbst. Zudem können bei den Positionen oder in der Rotationsabfolge Fehler auftreten.

Die Zählweise

Die Mannschaft, die einen Spielzug gewinnt, erhält einen Punkt und außerdem das Aufschlagrecht. Punkten kann jedes Team, egal ob es Aufschlag hat oder nicht.

Ein Volleyballspiel hat **drei Gewinnsätze**, die jeweils **bis 25 Punkte** gespielt werden. Ein entscheidender fünfter Satz wird bis 15 Punkte gespielt. Um einen Satz zu gewinnen, braucht eine Mannschaft zwei Punkte Vorsprung – eine Punktbegrenzung gibt es nicht.

Pro Satz können beide Teams **2 Auszeiten** von je 30 Sek. nehmen. Es stehen zudem bis zu **6 Spieler:innenwechsel** zur Verfügung.

inspiriert von: erima.de/corporate/news/blog/die-wichtigsten-volleyball-regeln-einfach-erklärt

Die Techniken

Pritschen



Baggern



Schlagen



Blocken



Aufschlag



Das Vorstandsteam



Abteilungsleiter	Alexander Luther volley-ball@web.de
Beachwart	Julian Höth julianhoeth@web.de
Freizeitwartin	Anja Trenkler anja-trenkler@gmx.de
Kassenwartin	Christina Conzelmann tsg-bretzenheim.volleyball.kassenwart@web.de
Materialwartin	Susanne Gentsch susanne.gentsch@web.de
Mitgliederverwaltung	Katharina Schnur mitglieder.tsg.volleyball@gmail.com
Schriftwartin	Vanessa Gillmann vanessa.gillmann@gmx.de
Spielwartin	Susanne Stahl s.k.stahl@googlemail.com
Jugendwart:in	zur Zeit leider nicht besetzt, bei Interesse gerne melden

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 



www.mainz-volleyball.de